

**Regulamin XXXII Memoriału Jana Strzeleckiego w Narciarstwie  
Wysokogórskim  
7 marca 2020 – Tatry**

**1. Nazwa zawodów:** XXXI Memoriał Jana Strzeleckiego w Narciarstwie Wysokogórskim

**2. Termin zawodów i zapisy:**

Termin zawodów: **sobota 7 marca 2020 roku**

Zapisy oraz płatność za udział w zawodach przez Internet na stronie [panel.kw.krakow.pl/zawody/strzelecki-2020](http://panel.kw.krakow.pl/zawody/strzelecki-2020) będą możliwe do czwartku **5 marca 2020** do godziny **12:00**. Po tym terminie zapisy będą możliwe na miejscu w biurze zawodów bez gwarancji posiłku. Limit par 50.

**Wysokość wpisowego przy rejestracji przez Internet(<http://panel.kw.krakow.pl/zawody/strzelecki-2020>) wynosi:**

- do 05 marca 2020 – **145 zł** od osoby – wymogiem jest dokonanie rejestracji przez Internet i dokonanie płatności online.
- przy rejestracji i wpłacie w biurze zawodów, opłata za udział wynosi **160 zł** od osoby.

W cenę wpisowego wliczony jest udział w zawodach, posiłek regeneracyjny po zawodach, obstawa TOPR, opłata od każdego zawodnika na rzecz TPN, ubezpieczenie NW w wysokości **20 tys zł**, oraz pakiet startowy.

**3. Organizator:**

Klub Wysokogórski Kraków - Sekcja Narciarstwa Wysokogórskiego

**4. Adres biura zawodów:**

Kwatera Główna  
Tytusa Chałubińskiego 35, Zakopane

**5. Program zawodów:**

**Piątek 6 marca 2020**

18:00 - 21:15 – odbiór numerów startowych w biurze zawodów(**Kwatera Główna**)

21:20 - 21:50 - odprawa zawodników w biurze zawodów(**Kwatera Główna**)

**Sobota 7 marca 2020**

7:00 - otwarcie biura zawodów w Hotel Górski PTTK Kalatówki

8:00 - zamknięcie list startowych

8:15 – odprawa zawodników w Hotel Górski PTTK Kalatówki

8:30 – kontrola przedstartowa zawodników

9:00 – start zawodników wszystkich kategorii

od 12.30 – posiłek regeneracyjny w Hotel Górski PTTK Kalatówki  
15:00 – zamknięcie mety  
16:30 - wywieszenie wyników nieoficjalnych w biurze zawodów(**Kwatera Główna**)  
16:30 - 16:45 - przyjmowanie protestów w biurze zawodów przez Przewodniczącego Jury  
17:15 - 17:45 – rozpatrzenie protestów, ogłoszenie oficjalnych wyników, dekoracja zwycięzców,  
zakończenie oficjalnej części zawodów

## 6. Przebieg trasy:

Start: Polana Kalatówki

Meta: Polana Kalatówki

Etap I – Polana Kalatówki – Hala Kondratowa – Przełęcz Kondracka – Kopa Kondracka

Etap II - zjazd terenowy: Przełęcz pod Kopą Kondracką – Hala Kondratowa (wzdłuż zielonego szlaku turystycznego, Długim Żlebem)

Etap III - podejście fakultatywne: Hala Kondratowa – Dolina Goryczkowa – Kasprowy Wierch – rejon Goryczkowej Przełęczy nad Zakosy – Dolina Goryczkowa - Polana Kalatówki.

## 7. Kategorie zawodników i zasady klasyfikacji:

### 7.1. Zawodnicy startują w ZESPOŁACH DWUOSOBOWYCH.

Są podzieleni na następujące kategorie:

- Pary żeńskie
- Pary męskie
- Pary mieszane

W zależności od liczby startujących zawodników, możliwe będzie wydzielenie kategorii wiekowych. W zawodach dopuszcza się start osób niepełnoletnich w kategorii kadetów (roczniki 2001, 2002 i 2003).

W przypadku osób niepełnoletnich w dniu zawodów jest wymagana pisemna zgoda rodziców lub opiekunów prawnych.

**7.2.** Sędziowie są obowiązani sprawdzić obecność zawodników na starcie. Zawodnicy nieobecni na starcie podczas tej kontroli nie są klasyfikowani.

Sędziowie dokonują przed startem przedstartowej technicznej kontroli zawodników, kontroli detektorów lawinowych.

### 7.3. Zawody składają się z:

**A. części „obowiązkowej”**, o przewyższeniu ok. 1010 m, na której to trasie znajdują się odcinki „na czas” : podbiegu (o przewyższeniu ok. 500 – 1000 m) oraz zjazdu terenowego po chorągiewkach kierunkowych oraz obowiązkowych do przejechania bramkach.

**B. części „fakultatywnej”**, o dodatkowym przewyższeniu ok. 500 m, dla sportowo bardziej ambitnych zespołów (nie dotyczy kadetów), możliwość wejścia na trasę fakultatywną będzie ograniczona limitem czasowym podanym na odprawie.

**7.4 Limit czasu** na pokonanie całej trasy zawodów wynosi **6 godzin** dla danego zespołu liczony od momentu jego startu.

### 7.5 Klasyfikacja zawodników

**7.5.1 Klasyfikacja zawodników w zespołach dwu osobowych**, odbywa się według „włoskiego” modelu punktacji, przy czym zespół, który uzyskał NAJNIŻSZĄ ilość punktów, wygrywa.

**7.5.2 Zasady obliczania liczby punktów** – wzór punktacji:

$$W = C_p + D_z/D_p \times N_p/N_z \times C_z - F + K$$

gdzie: W – wynik punktowy danego zespołu,

C<sub>p</sub> – czas podbiegu danego zespołu liczony w sekundach,

D<sub>p</sub> – deniwelacja podbiegu w metrach,

D<sub>z</sub> – deniwelacja zjazdu w metrach,

N<sub>p</sub> – czas podbiegu najszybszego zespołu,

N<sub>z</sub> – czas zjazdu najszybszego zespołu,

C<sub>z</sub> – czas zjazdu danego zespołu liczony w sekundach,

F – punkty odejmowane za odcinek fakultatywny (wg. oceny 1 godz fakult. = 600 pkt),

K – punkty karne dodawane za przekroczenie limitu czasu zawodów (1 min = 20 pkt) oraz wynikające z punktu **7.5.3**

### 7.5.3 Kary

**Podczas zjazdu na czas, ominięcie światła bramki wyznaczonej podwójnymi tyczkami z czerwoną płachtą skutkuje dyskwalifikacją zespołu.**

Jest możliwe zatrzymanie się, podejście oraz powrót na trasę w celu poprawnego ominięcia bramki, jest to jedyny sposób na uniknięcie dyskwalifikacji.

**Minuty karne** wynikające z Rozdziału XVI: DYSKWALIFIKACJA I KARY regulaminu zawodów w Narciarstwie Wysokogórskim opracowanego przez KNW PZA będą przeliczane na punkty ważne proporcjonalnie do punktacji zawodów.

### 8. Wymogi sprzętowe:

Wyposażenie wyliczone poniżej musi spełniać wymogi europejskie (EU) lub wymogi UIAA lub wymogi ISMF. O zmianach w liście wyposażenia obowiązkowego zawodnicy będą informowani na bieżąco. W przypadku niespełnienia przez zawodnika wymogów sprzętowych, nie zostanie on dopuszczony do udziału w zawodach.

#### Podstawowe obowiązkowe wyposażenie zawodnika:

**8.1. Narty** muszą posiadać metalowe krawędzie na co najmniej 90% swojej długości oraz mieć szerokość co najmniej 60 mm pod stopą. Narta musi mieć długość minimalną 160 cm dla mężczyzn i 150 cm dla kobiet oraz kadetów. Wiązania muszą umożliwiać ruch pięty podczas podchodzenia lub zjazdu i mogą, lecz nie muszą, być wyposażone w paski zabezpieczające, na ryzyko zawodnika. Zarówno przednia, jak i tylna część wiązań muszą być jednego producenta i nie mogą być modyfikowane. Tylna część wiązania musi zapewniać bezpieczne wypinanie w płaszczyźnie przód-tył, jak i na boki (w płaszczyźnie prostopadłej), przednia część wiązania nie musi mieć bezpiecznika pod warunkiem informacji producenta o braku bezpiecznika. Ciężar minimalny jednej narty z wiązaniem to 700g dla kobiet, 750g dla mężczyzn.

**8.2. Buty** muszą sięgać ponad kostkę i muszą posiadać podeszwę typu vibram lub podobną na co najmniej 80 % powierzchni stopy. Głębokość bieżnika podeszwy ma wynosić co najmniej 4 mm. Do butów musi być możliwe przypięcie metalowych raków. Skorupa nie może być oklejana taśmą.

**8.3. Para kijków** narciarskich alpejskich, skiturowych lub biegowych o maksymalnej średnicy rurki 25 mm z kółkami z tworzywa innego niż metal.

**8.4. Para fok.** Ze względu na zasady ochrony środowiska nie wolno stosować taśm samoprzylepnych.

**8.5. Ubranie dolnej połowy ciała:** długie spodnie o rozmiarze odpowiednim dla danego zawodnika. Konieczne są co najmniej dwie warstwy ubrania (obydwie z długimi nogawkami: jedna musi być z materiału nieprzepuszczalnego dla wiatru, wodoodpornego i oddychającego).

**8.6. Ubranie górnej połowy ciała:** z długimi rękawami o rozmiarze odpowiednim dla danego zawodnika. Konieczne są co najmniej cztery warstwy ubrania: jedynie pierwsza warstwa może być z krótkimi rękawami, natomiast jedna wierzchnia warstwa musi być wodoodporna i oddychająca, oraz czwarta ocieplająca warstwa z długimi rękawami o rozmiarze odpowiednim dla danego zawodnika.

**8.7. Detektor lawinowy** 457 kHz. Każdy zawodnik musi nosić to urządzenie na sobie w trybie nadawania przez cały czas trwania zawodów. Urządzenie musi być umieszczone pod ubraniem w bezpośrednim kontakcie z ciałem zawodnika. Detektor nie może być widoczny nawet w sytuacji rozpięcia kombinezonu ze względów termicznych. Zawodnik jest odpowiedzialny za sprawdzenie czy urządzenie działa poprawnie.

**8.8. Łopata ratunkowa** do śniegu (o wymiarach powierzchni roboczej co najmniej 20 cm x 20 cm i stylisku w kształcie litery „T” lub „L”), o długości w pozycji roboczej minimum 50 cm, nie przerabiana. Określenie „łopata ratunkowa do śniegu” jest definiowane przez producenta.

**8.9. Sonda lawinowa** o minimalnej długości 240 cm i minimalnej średnicy 10 mm. Sonda nie może być przerabiana po wyprodukowaniu. Sformułowanie „sonda lawinowa” określa producent.

**8.10. Płachta ratunkowa** o powierzchni minimum 1,80 m<sup>2</sup>. Sformułowanie „płachta ratunkowa” określa producent.

**8.11. Rękawice** chroniące całą rękę do nadgarstka, obowiązkowo **założone na ręce przez cały czas trwania zawodów.**

**8.12. Okulary/gogle narciarskie/ szybka** przeciwsłoneczne z filtrem.

**8.13. Plecak** o pojemności wystarczającej do pomieszczenia całego wymaganego sprzętu z dwoma paskami mocującymi narty (noszenie nart w inny sposób jest niedozwolone). Dopuszcza się noszenie nart swoich i partnera z zespołu pod warunkiem wyposażenia plecaka w drugą parę pasów mocujących, jednak każdy członek zespołu powinien mieć plecak wraz z wymaganym wyposażeniem na plecach na całej trasie zawodów.

**8.14. Kask.** Należy go obowiązkowo nosić na głowie zapięty na podbródku przez cały czas trwania zawodów. Kaski muszą być zgodne z normą UIAA 106, EN1077 lub EN 12492.

**8.15. Gwizdek**

Organizator ma prawo do odrzucenia każdej części ekwipunku, która będzie niewłaściwa lub uszkodzona.

**8.16. Wyposażenie dostarczone przez organizatora:** Numery dla zawodników. Numery dostarczone przez organizatora muszą być noszone w miejscach do tego przeznaczonych przez cały czas trwania zawodów (plecak). Nie wolno ich związać ani obcinać.

**8.17. Dodatkowe obowiązkowe** wyposażenie zawodników, które organizatorzy lub jury mogą wymagać po wcześniejszym ogłoszeniu tych wymagań w materiałach informacyjnych o zawodach:

**8.17.1. Czwarta ocieplająca warstwa ubrania górnej połowy ciała** z długimi rękawami o rozmiarze odpowiednim dla danego zawodnika

**8.17.2. Czapka** lub opaska.

**8.17.3. Rękawice** (druga para) lub łapawice.

**8.17.4. Okulary przeciwsłoneczne** z filtrem (druga para).

**8.17.5. Sprawna czołówka.**

**8.17.6. Para metalowych raków** zgodna z normą UIAA 153 z co najmniej 10 zębami, w tym dwoma frontowymi, dopasowanych do butów zawodnika oraz z paskami zabezpieczającymi. Kiedy raki nie są noszone na butach, muszą być spakowane w plecaku, zębami do siebie. W przypadku specjalnej kieszeni plecaka na raki, kieszeń musi być przypięta do plecaka. Raki nie mogą być modyfikowane. Nieodpowiednie raki lub nieodpowiednie ich użycie prowadzi do dyskwalifikacji.

**W czasie użycia raki muszą być zapięte na butach i zabezpieczone paskami.**

## **9. ZACHOWANIE ZAWODNIKÓW**

**9.1.** Każdy zawodnik, który zostanie doścignięty musi obowiązkowo i natychmiast ustąpić drogi zawodnikowi który mówi: „Track” lub „Trasa”. Jeśli istnieją dwa ślady, to ślad górny jest dla zawodników szybszych.

**9.2.** Każdy zawodnik w kłopotach może zrezygnować z dalszego udziału w zawodach ze swojej inicjatywy, albo być zdjętym z trasy przez dyrektora zawodów. Rezygnacja lub zdjęcie z trasy powinna mieć miejsce na punkcie kontrolnym z wyjątkiem okoliczności nadzwyczajnych.

**9.3.** Wszyscy zawodnicy są zobowiązani przyjść z pomocą osobie będącej w niebezpieczeństwie. Jury weźmie pod uwagę czas poświęcony na udzielenie pomocy.

**9.4.** Zabronione jest korzystanie z pomocy zewnętrznej podczas zawodów. Wyjątek: wymiana dowolnej ilości złamanych kijków i złamanych nart – zawodnik musi oddać złamany element sędziemu w punkcie kontrolnym lub punkcie kierunkowym (także na starcie lub na mecie); nowy element można wziąć w dowolnym miejscu trasy od dowolnej osoby.

**9.5.** Każde niestosowne zachowanie lub niezastosowanie się do regulaminu zgłoszone do przewodniczącego jury musi być potraktowane zgodnie z regulaminem i zbadane przez jury.

**9.6 Zawody odbywają się na terenie Tatrzańskiego Parku Narodowego i zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad obowiązujących na terenie TPN, m.in.;**

- **zakaz schodzenia ze szlaku,**
- **zakaz wyrzucania śmieci,**
- **zakaz hałasowania,**
- **zakaz płoszenia zwierząt.**

## **10. Protesty**

**10.1** Protesty zgłaszane są pisemnie u Przewodniczącego Jury przez **15 minut** od ogłoszenia nieoficjalnych wyników w biurze zawodów.

**10.2** Jury sporządzi szczegółową pisemną decyzję w sprawie protestu w ciągu godziny.

**10.3** Zawodnicy mogą apelować od tej decyzji do KNW.

**10.4** Protest powinien zawierać: imię i nazwisko, numer telefonu zgłaszającego, numer zawodników, których dotyczy protest, szczegółowy opis protestu, datę i godzinę złożenia protestu, konkretne punkty regulaminu, które zostały złamane, **50 zł opłaty w gotówce**, która zostanie zwrócona w przypadku pozytywnego rozpatrzenia protestu.

## **11. Postanowienia dodatkowe**

**11.1.** Zawody mogą być odwołane i przeniesione na inny termin w przypadku wyjątkowo niekorzystnych warunków atmosferycznych.

**11.2.** Uczestnicy mogą wziąć udział w zawodach po uiszczeniu opłaty startowej.

**11.3.** Osoby, które zrezygnują ze startu nie mogą ubiegać się o zwrot wpisowego.

**11.4.** Uczestnik zawodów jest zobowiązany przestrzegać zasad organizacyjnych ustalonych przez Organizatora oraz ogólnych zasad bezpieczeństwa.

**11.5.** Ostateczna interpretacja regulaminu należy do jury. Niniejszy regulamin może ulec zmianie, o czym uczestnicy zostaną powiadomieni.

## **12. Jury zawodów**

**Przewodniczący Jury:** Dariusz Finster

**Delegat techniczny:** Dariusz Kafarowski

**Dyrektor zawodów:** Agnieszka Mendys

**Kierownik trasy:** Sebastian Kulczycki

## **13. Możliwość zakwaterowania:**

Ośrodek wypoczynkowy Kabel w Zakopanem.

<http://www.kabel-zakopane.pl/>

**14. Możliwości kontaktu:**

E-mail: [strzelecki@kw.krakow.pl](mailto:strzelecki@kw.krakow.pl)

Agnieszka Mendys [agnieszka.mendys@gmail.com](mailto:agnieszka.mendys@gmail.com)

tel.:(+48)502898072

Dariusz Finster [dariusz.finster@gmail.com](mailto:dariusz.finster@gmail.com)

tel.:(+48) 662284020