



Adamów bouldering

WYDANIE PIERWSZE

Spis treści

I.	DOJAZD	5
II.	ZASADY	6
III.	PLAN OGÓLNY.....	7
IV.	LEGENDA	8
V.	SEKTORY	
	1. NOWE SKAŁY	9
	2. LINIA NN.....	11
	3. KAPA.....	15
	4. ULTIMATUM	17
	5. GŁÓWNY	20
	6. ZUE.....	26
	7. NOS WODZA	28
	8. ANGRY BIRD	31

DOJAZD

Z **Lublina** należy kierować się na Kraśnik (droga nr 19). Następnie jechać na Annopol aby przekroczyć Wisłę i kierować się na Ostrowiec Świętokrzyski przez Ożarów (droga nr 74, i 755). Z Ostrowca należy kierować się na Radom (droga nr 9).Po 17km od Ostrowca Święto krzyskiego powinien nam się ukazać znak na Brody.

Droga od strony **Radomia** jest bardzo prosta. Po wjechaniu da obwodnicę (na rondzie Juliusza Słowackiego) należy zjechać na drogę która prowadzi do Ostrowca Świętokrzyskiego (droga nr 9). Po przejechaniu 44 km należy przed stacją benzynową "Huzar" skrócić na Brody. Następnie *

***Skręcamy w prawo i jedziemy ul. Starachowicką. Następnie skręcamy w prawo w ulicę Radomską i na następnym skrzyżowaniu skręcamy w lewo. Po ok. 1,5 km będzie zjazd w prawo lekko pod górkę w który należy skręcić i jedziemy prosto przez wieś Ruda. Na następnym skrzyżowaniu skręcamy w prawo i jedziemy cały czas prosto przez kolejne 1,5 km. Po prawej stronie pojawi się plac z miejscem na zaparkowanie auta.**

Jeśli chodzi o **Kielce** musimy dostać się na drogę prowadzącą do Skarżysko-Kamienna (droga S7). W Skarżysko-Kamiennej kierujemy się na Starachowice (droga nr 42). W Starachowicach należy zjechać na Aleję Armii Krajowej. Po przejechaniu ok. 1km należy skręcić w ul. Iłżecką i na rondzie skręcić w ul. Długą i jedziemy cały czas prosto. Po przejechaniu 5,5 km. i przejechaniu wsi Adamów po lewej stronie pojawi nam się wejście do lasu w którym są skałki.



GDZIE ZAPARKOWAĆ?

najczęściej parkujemy przy posesji na skraju lasu skąd blisko jest pod *linię NN*, radzimy jednak wcześniej uzgodnić parkowanie tam z właścicielem gruntu można także zaparkować na parkingu gdzie składowane jest drewno, z tego miejsca dojdziemy łatwo pod *Nos wodza*

ZASADY

wspinanie w rezerwacie w Adamowie jest zabronione, informacje zawarte w przewodniku mają jedynie charakter teoretyczny

NIE WOLNO

- śmiecić
- kuć/modyfikować chwytów
- używać metalowych szczotek
- wspinać się po deszczu
- krzyczeć i hałasować
- zostawiać nadmiar magnezji i tickmarków
- niszczyć roślinności

POWINNO SIĘ

- pogadać z dziadkiem
- zabrać z lasu śmieci, których sami nie przynieśliśmy

KIEDY SIĘ WSPINAĆ?

wspinanie w Adamowie możliwe jest przez cały rok, jednak najlepsza jest jesień, łagodna zima i wiosna, w lecie musimy liczyć się z niegodnościami w postaci mrówek i komarów, problemy mogą pojawić się na obłakach

PLAN OGÓLNY



LEGENDA

OZNACZENIA

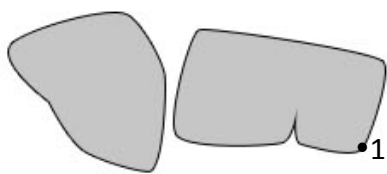
★	polecamy	🖐️	poważne oblaki
❄️	lepiej robić w niskich temperaturach	🌩️	bania
☠️	straszne lub niebezpieczne	SD	start z siadu
💧	zacieka, często mokre lub zarasta	PL	trawers od prawej do lewej
⌚	trudno rozpatentować	LP	trawers od lewej do prawej
🦧	bardzo siłowy	morpho	parametryczne

Zielony crashpad na fotografiach służący jako skala ma wymiary 100x60cm.

WYCENY

Bouldery wyceniane są w skali francuskiej Fontainebleau i mają jedynie charakter orientacyjny.

NOWE SKAŁY

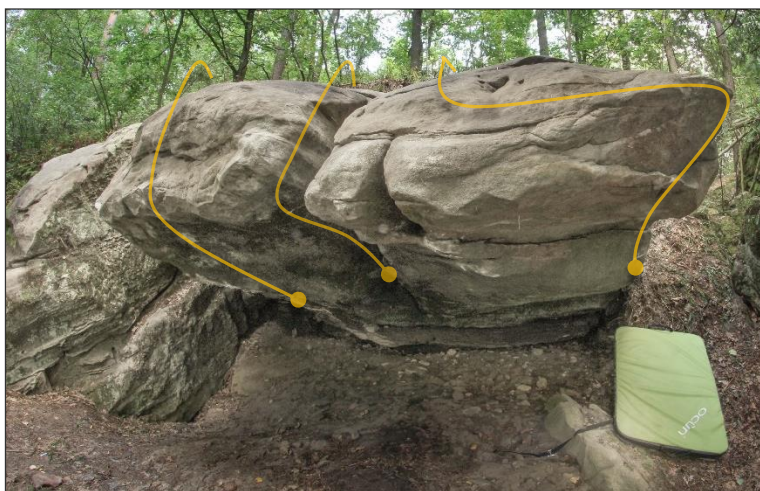


Nowe skały to najpóźniej odkryty sektor na mapie Adamowa.

Obecnie jest on w początkowej fazie eksploracji jednak już oferuje kilka ciekawych pozycji, które przedstawiamy poniżej. Istotną zaletą *Nowych skał* jest fakt, iż rzadko spotkamy tam turystów.

NOWA KAPA PRZÓD

#1



w kolejności od lewej

- | | | | | |
|---------------------------------|---|----|---|----|
| Leviathan | ★ | SD | Y | 7C |
| ograniczone przez rysę na prawo | | | | |
| Przez rysę | | SD | | 6A |
| Starte sutki | | SD | | 6A |

NOWA KAPA STRONA PRAWA

#1

Starte sutki SD 6A



NOWA KAPA PRZÓD

#1



Hurricane Hulk ★ SD, PL morpho ❄️ 7C
start *Startymi sutkami*, wyjście *Hurricane*



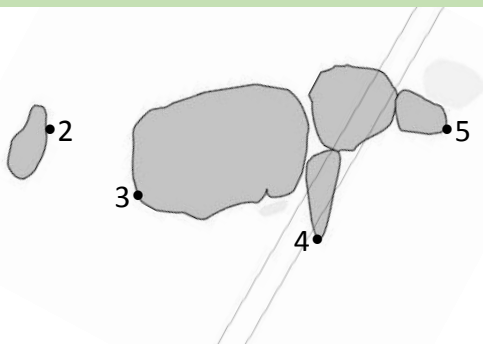
Paradis perdu ★ SD, LP ❄️ **7B**
trawers kaniem do rysy, wyjście rysą

Hurricane SD **6B**



Wariant szatana 7B, fot. Milena Marczak

LINIA NN



Skupisko głazów przy linii energetycznej oferuje wspaniałe wspinanie z trudnymi mantłami. Lepiej tu unikać wspinania w słońcu, najlepiej wspinac się wieczorem lub w pochmurne dni.

Na rozgrzewkę polecamy szybki rozruch na *Wejściowym*.

WEJŚCIOWY PRZÓD #2

w kolejności od lewej

Kant	SD		4
Boulder 1 trudny start	SD	Y	5
Boulder 2	SD		4



WEJŚCIOWY TYŁ #2

w kolejności od lewej

Boulder 1	SD		5
Boulder 2	SD	hand icon	4



KAMIEŃ POD LINIĄ STRONA LEWA #3



w kolejności od lewej

Rudadziura start z odciągopodchwytyw	SD	morpho	6A
Dziura	SD	morpho	5
Boulder start z dwójki	SD		6A

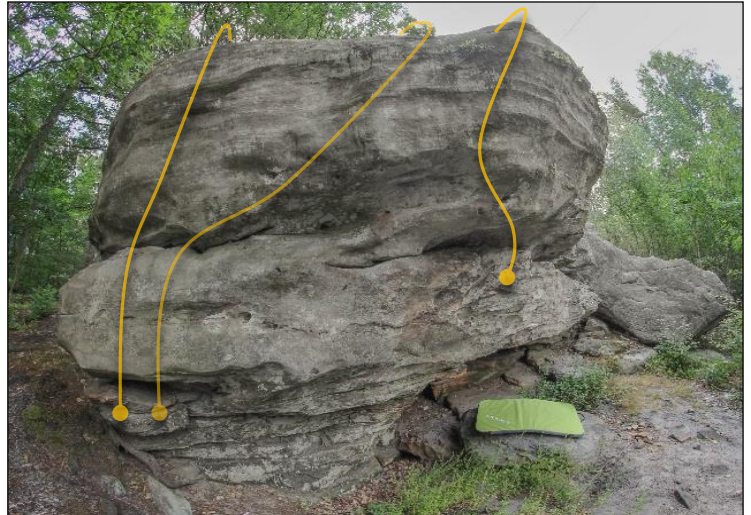


KAMIEŃ POD LINIA ŚRODEK

#3

w kolejności od lewej

- Wariant szatana ★ SD ❄️👤🕒 **7B**
Szatan Gabi Zło ★ SD 💧❄️👤 **7A**
Snowman ★★ ❄️👤 **7C**
możliwy sitstart, nie zmienia wyceny



KAMIEŃ POD LINIA STRONA PRAWA

#3

w kolejności od lewej

- Golgota ★★ SD ☠️🕒 **7A**
Elekt ★ SD **6B**
Rycha SD **4**
Carlo traverso SD, LP **6C**
start jak wariant szatana, trawers do Elekta i wyjście nim



OBELIX STRONA PRAWA I PRZÓD

#4

- Obelix ★ SD **6B**
mały a niebanalny, kto się śmieje ten się śmieje ostatni



ROBIN PRZÓD

#5



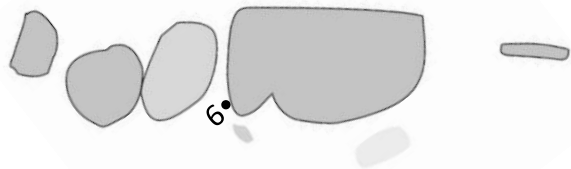
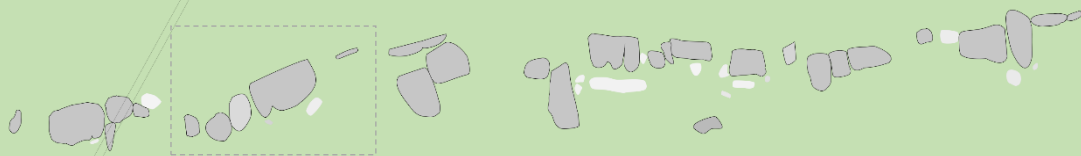
Idąc w kierunku *kapy* stąpamy po Robinie

- Robin SD **5**
mały mantel, możliwość wyjścia na lewo i na prawo, niezbyt imponujący rozmiar rekompensuje dobra jakość skały



Wymyk taternicki 7B, fot. Marcin Ciepielewski

KAPA



Centralnym punktem tego sektora jest duży dach, na którym znajdziemy kilka siłowych przystawek. Pozostałe kamienie nie doczekały się jeszcze przejść.

MAŁA KAPA STRONA LEWA

#6



Orca ★
wyjście jak *KL grubas*

SD,LP



7B

MAŁA KAPA STRONA PRAWA

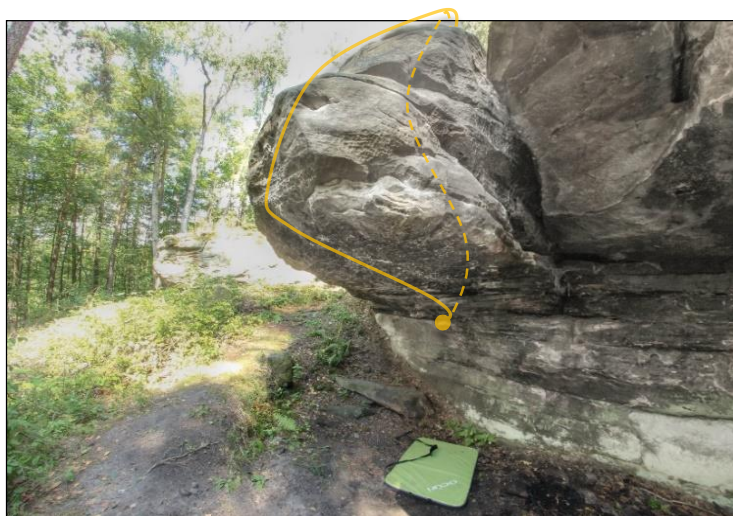
#6

KL grubas ★  **7C**

start z dużej półki, prosto przez daszek, mantla na środku dziobu

Jestem hardkorem **7A+**

przerywana linia, start z dużej półki, wyjście w prawo, kručze



KAPA PRAWA STRONA

#6

Wymyk taternicki ★ SD  **7B**

Kantem dahu SD,PL **7B+**

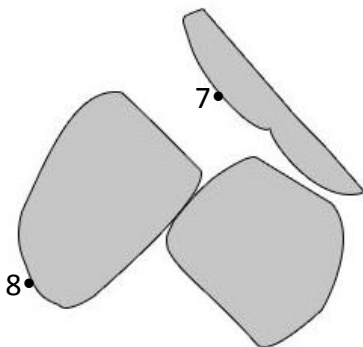
start jak Wymyk, dalej trawers do końca dużej kapy





Make my day 7B+, fot. Marcin Berger

ULTIMATUM



Sektor oferuje sporo technicznego wspinania po małych i bardzo małych chwytach. Dzięki dobrej jakości skały możemy śmiało łapać najmniejszych *pebbli* bez ryzyka oberwania.

ŚCIANKA Z ULTIMATUM PRZÓD

#7



Ultimatum ★
Wyjście bez kantu po prawej!

SD, LP morpho ⌚

6B

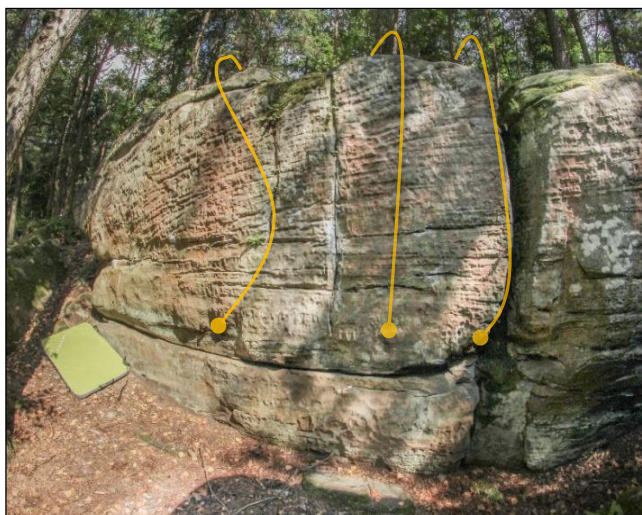
ŚCIANKA Z ULTIMATUM PRZÓD- CAŁA ŚCIANKA

#7

w kolejności od lewej

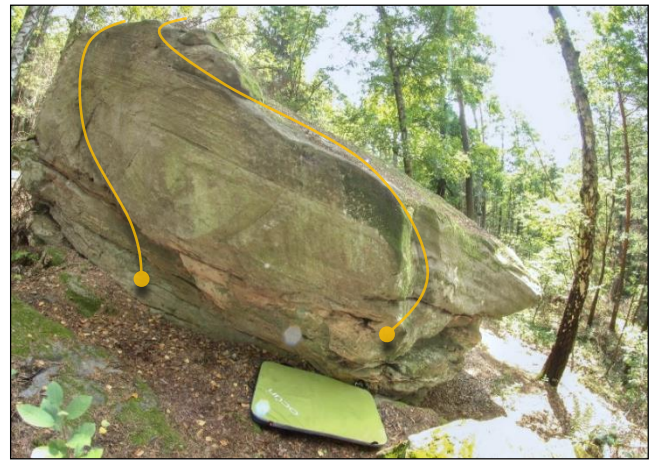
Boulder 1	SD	6C
Lesio	SD	5
Kant przez rysę	SD	5

Regina	SD	5
bez kantu na lewo		
Boulder 2	SD	6A
start z dziury i do góry		



w kolejności od lewej

- | | | |
|--------------------------------|-------|-----------|
| Cherbuś
z podchwytów | SD | 5 |
| Kant | SD,PL | 6A |



- | | | |
|--|---|-----------|
| Sado-maso daszek
daszek niestety mocno zarasta | ● | 7B |
|--|---|-----------|

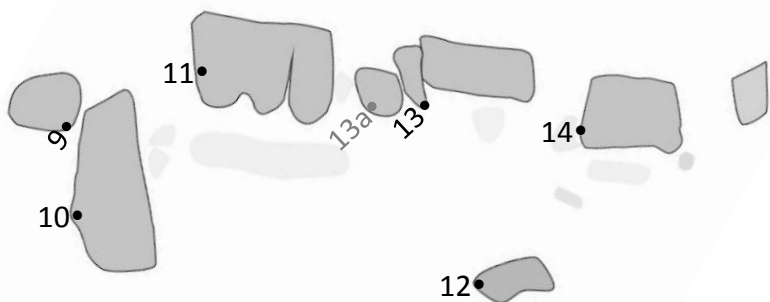
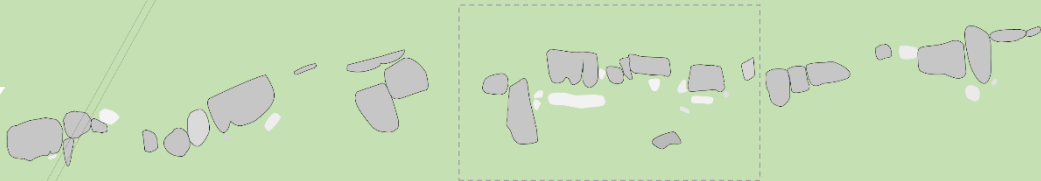


w kolejności od lewej

- | | | |
|-------------------------|----|-----------|
| Żółw | SD | 4 |
| Słoneczny patrol | SD | 5+ |



GŁÓWNY



Sektor główny oferuje najwięcej wspinania w jednym miejscu, w szczególności Blok C, na którym znajduje się jedna z najlepszych propozycji Adamowa – *Parapetolog* wraz z wieloma wariantami. Jest to miejsce często uczęszczane co pozytywnie wpływa na utrzymanie skały w świetnej dyspozycji.

BEZ NAZWY

#9

Projekt?

brak informacji o przejściach



DUŻY POŁÓG STRONA LEWA –DÓŁ

#10



Can't touch this

SD



6A

start jak Panika 10 i prosto do góry, patrz - następna strona

Ewakuacja

SD




6C



w kolejności od lewej

Panika 10 SD 6A

Prostowanie paniki SD  6B
wyjście wcześniej przed duże obłóściCan't touch this SD  6A
start jak Panika 10 i prosto do góry, patrz - poprzednia strona

Chybakpisz SD 5

Zabawa:

La balance 6A
wejście bez użycia rąk na prawo od *Chybakpisz*

w kolejności od lewej

Otro ★★ SD  6B
trudny, techniczny trawers w połoguKsiężyc SD  5

Bakuś SD 5





w kolejności od lewej

Inwersja SD **6B**
 mantla na półkę i wyjście ścianką po lewej, kruche


Desant SD ☠ **5A**

Misio SD ☠ **5A**

Old spice SD **6A**






Mała forma ★ SD, PL  **6C**
 banalny rozmiar, niebanalny problem



Focze sadło SD **6A**
 mini-mantel, dla wielu prawdziwe wyzwanie ;)



w kolejności od lewej

Manta	SD	4
Kant	SD	4
Zajazd dębami	SD	5
Podchwytliwa oznaczony na obu fotografiach	SD morpho	6A
Karramba	SD 	6A
Nisza	SD	5
The dabber przy drzewie	SD	4B+

Parapetolog
ultra-klasyk rejonu

★★★

SD ❄️ 🖐️ ⌚

7A



Warianty dla koneserów:

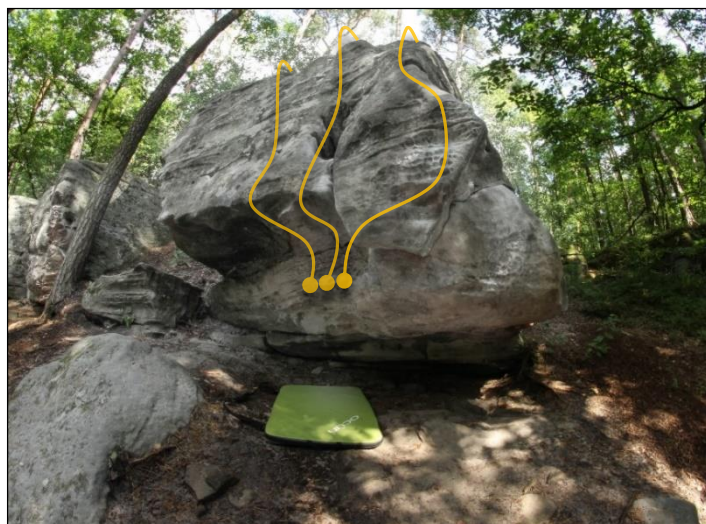
lewy SD **7A+**
wyjście w lewo

prawy SD **7A+/B**
prawa ręka w dwójce, przestrzały lewą

bouldery startujące z listwy na dole, od lewej

Matador SD 🦴 **7A**
przez fakera na prawą rękę prosto do góry

Przez dziurę SD 🖐️ **6A**
Misio SD 🦴 **5+**



w kolejności od prawej

Le varec SD 🦴 **6B**
Papetolog extension ★★★ SD, PL **7B**

przedłużona wersja Parapetologa, wspólny start dla *Parapetolog extension* prawy 7C i lewy 7B+, patrz dalej - trawersy



Foczką 6Bfot. Maciej Gajewski



TRAWERSY

#14

Papetolog extension ★★

SD, PL

7B

patrz – poprzednia strona

Warianty dla koneserów:

Parapetolog ext. prawy

SD, PL

7C

wyjście jak Parapetolog prawy

Parapetolog ext. lewy

SD, PL

7B+

wyjście jak Parapetolog lewy

Młyn

SD, LP

7B

start jak Parapetolog, trawers do Le varec'a i wyjście nim

BLOK C STRONA PRAWA

#14

Parapetolog super extension SD, PL 7C

start z kantu, dalej trawers bez kantu do połogu, zejście do Le varec'a, dalej jak Parapetolog extension

Wyzwania wytrzymałościowe:

Odkurzacz SD, PLP 8A

Parapetolog ext. (do ostatniego parapetu) + zejście + Młyn

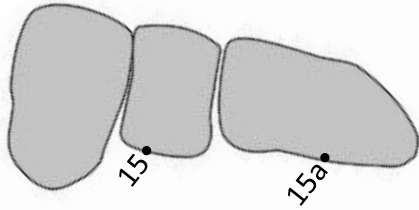
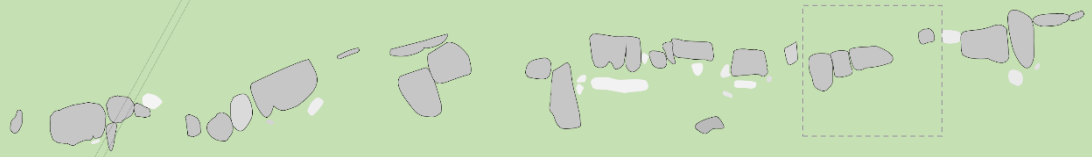
Odkurzacz z prawym SD, PLP 8A+

Parapetolog ext. prawy. (do ostatniego parapetu) + zejście + Młyn



Parapetolog extension 7B, fot. Piotr Duszczenko

ZUE



W prównaniu z innymi boulderami w Adamowie te w sektorze ZUE są dużo wyższe i bardziej wymagające psychicznie.

ZUY DASZEK PRZÓD

#15



CYK

na lewo od ZUE

ZUE



ze stania wprost przez daszek

PYK

na prawo od ZUE, przerywana linia

6B

6C

6B





ZUYMUREK PRZÓD

#15A

Górska przygoda
highball dla początkujących



5

CHAŁKA PRZÓD

#16

Chałabała
jakkolwiek do góry

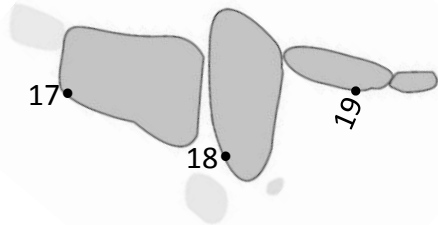
SD

5



Rozgrzewka fot. Maciej Gajewski

NOS WODZA



Nos wodza oferuje dużo łatwego wspinania po dobrych chwytach.

Ze względu na wysokość boulderów i kamieniste lądowania dobrze byłoby pomyśleć o dodatkowym crashpadzie.

Absolutnym must-do tutaj jest oczywiście *Nos wodza 6B*.

NOS WODZA STRONA LEWA I PRZÓD

#17



w kolejności od lewej

TU

morpho

7A

Tędy

wykropkowane

6B

Ścianka z sosną

start jak *Nos wodza*

6B

Kombinacje dla koneserów:

NoTU

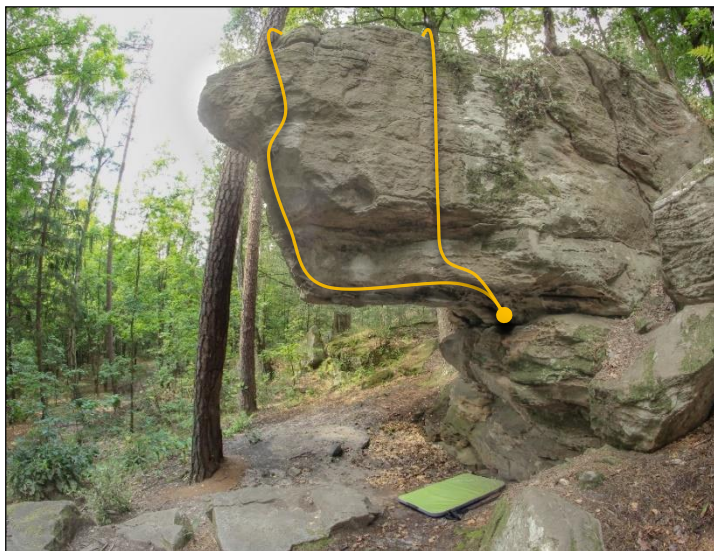
Start jak *Ścianka z sosną*, wyjście *TU*

7B+

NoTędy

Start jak *Ścianka z sosną*, wyjście *Tędy*

6C



w kolejności od lewej

Nos wodza ★ **6B**

Wentyl **5**

Wentylator ☠️ **7A**

start jak *Wentyl* i skok z krawędek do kantu



Foczka SD ☠️ **6B**

spacer po obłakach

Leniwiec SD **6A**

dla mniej odważnych, mantla wcześniej niż *Foczka*

Rakieta SD ☠️ **5**

Na ścianie na prawo od rakiety możliwe liczne przystawki, wszystkie wyceny w granicach **4**.



Wszystkie przystawki SD 5

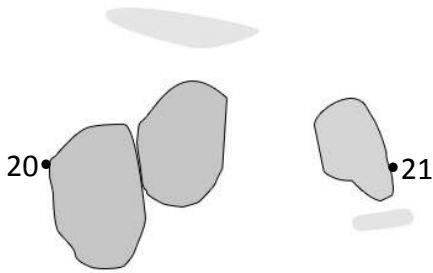
Zabawa:

Bania u cygana ★ SD morpho 6C
z dziur prosto do kantu



Inwersja 6B, fot. Milena Marczak

ANGRY BIRD



Idąc dalej drogą od Nosa wodza po kilkunastu metrach po prawej stronie znajdziemy ostatnio sektor. Angry bird to przede wszystkim wystający z ziemi dziób oferujący wiele przystawek od 6C do 7C. Na rozgrzewkę dobrze zacząć od problemów na bloku z EKG.

BLOK Z EKG STRONA PRAWA

#20



w kolejności od prawej

Slopper walk

kantem po obłakach

SD, PL

6A

Półpasiec

bez kantu na lewo!

SD, PL

6B

PodCHWYT

SD

5

BLOK Z EKG TYŁ

#20

EKG

SD

5

Trójeczka

SD

4

kANT

na prawo od trójeczki

SD

4





Angry bird SD  **6C+**

Z półki skok do samej góry. Nie używać klamy na prawo, może się urwać!

Stick it! SD **7A**

start jak *Angry bird* wyjście przez mini zacięcie, wykropkowane



Make my day ★★ SD, PL  **7B+**

Bez pionowej ścianki na starcie! Przerywana linia. Patrz poprzednia strona.

Your day is my day SD  **7C**

start z dziurki i krawędki w daszku, dalej jak *Make my day*, wykropkowane

Exit SD **5**

wyjście prosto do góry od startu *Make my day*



Make my day 7B+, fot. Marcin Berger



ul. Kołłątaja 5, 20-006 Lublin

tel. 500 357 992