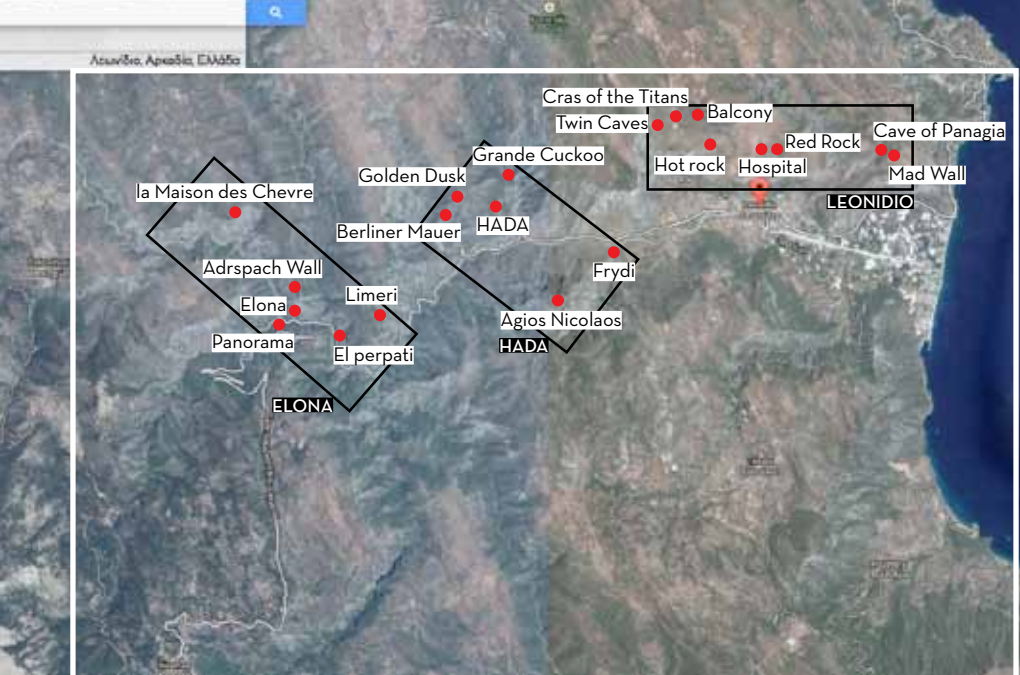




Λεωνίδιο  
αναρριχητικός οδηγός

**Climb in Leonidio**



Το Λεωνίδιο είναι μια όμορφη κωμόπολη του Ν. Αρκαδίας, πρωτεύουσα της Ν. Κυνουρίας, με 3.500 περίπου κατοίκους. Αυτήν την στιγμή θεωρείται ένας από τους πιο υποσχόμενους και ραγδαία εξελισσόμενους αναρριχητικούς προορισμούς της Ευρώπης.

**Πρόσβαση:** Από Αθήνα (205 χλμ) ακολουθούμε την Ε.Ο.Α8/Ε94 προς Κόρινθο, στη συνέχεια μέσω της Ε.Ο.Α7, κατευθυνόμαστε προς Άργος, είτε μέσω Νεμέας, είτε μέσω του κόμβου της Νεσπάνης. Από το Άργος ακολουθούμε την σήμανση προς Άστρος και Λεωνίδιο, συνολικά περίπου 3 ώρες.

**Διαμονή:** Υπάρχει η δυνατότητα διαμονής είτε σε camping, είτε σε κάποια από τα ενοικιαζόμενα δωμάτια ή studios που υπάρχουν στην Πλάκα, στα Πούληθρα, στον Τυρό και στα γύρω χωριά (Κοσμάς, Σαμπατική, Λιβιάδι), είτε να επιλέξετε έναν από τους παραδοσιακούς ξενώνες.

**Access:** From Athens (205km) take A8/E94 from Patras (250km) take the E65 to Korinthos and then A7 to Nemea. Take the exit to Nayplio, Nemea and drive towards Argos. Then follow the signs towards Astros and Leonidio.

**Accommodation:** There are some traditional hotels, studios and rental rooms in the surrounding villages of Kosmas, Plaka, Poulithra, Livadi and Tyros. There is also a campsite in Plaka.

Η παρούσα έκδοση αποτελεί μέρος του έργου με τίτλο «Αναρριχητικό Πάρκο Λεωνιδίου» το οποίο εντάσσεται στο πλαίσιο του τοπικού προγράμματος προσέγγισης Leader, Άξονας 4 του ΠΑΑ 2007-2013, Μέτρο 41 Υπομέτρο «L321-2» και συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση και το Ελληνικό Δημόσιο. Το έργο υλοποιήθηκε από τον Αθηναϊκό Ορειβατικό Σύλλογο (Α.Ο.Σ) σε συνεργασία με τον Δήμο Ν. Κυνουρίας και την Αναπτυξιακή Πάρωννα Α.Ε. | Στα πλαίσια του προγράμματος ανοίχτηκαν 140 νέες αναρριχητικές διαδρομές στα εξής πεδία: Μπαλκόνι, Δίδυμες Σπηλιές, Φρύδι, Χ.Α.Δ.Α., Grande Cuckoo, El Perpati, Λημέρι. Οι διαδρομές εξοπλήστηκαν από τους Σταμάτη Κωνσταντακόπουλο, Σπύρο Κουθούρη, Κώστα Ρούσσο. | Εκ μέρους του Α.Ο.Σ. Σταμάτης Κωνσταντακόπουλος.

5-6b  
6b+-7b  
7b+-8a

Εύρος δυσκολίας  
Difficulty range

10 Πρόσβαση (λεπτά)  
Approach

Προσανατολισμός  
Exposure

Ήλιος το απόγευμα  
Sun in the afternoon

Ήλιος το πρωί  
Sun in the morning

• Σχεδόν όλες οι διαδρομές στην περιοχή του Λεωνιδίου είναι ακόμα νέες και ενδέχεται να έχουν σαθρά. Η χρήση κράνους είναι απαραίτητη. Θα χρειαστούν αρκετές επαναλήψεις για να καθαριστούν και να καταλήξουμε στην ακριβή βαθμολογία.

• All routes in Leonidio area are still new, so there are probably soil rocks. They need traffic in order to get cleaned and confirm the grade. Use helmet necessarily.

Θερμές ευχαριστίες στους: Μαρίνη Μπερέτσο, Μαρία Μπούζιου, Ιωάννη Μαρνέρη, Μανώλη Δολιανίτη, Σαράντο Δολιανίτη, Βίβιαν Γιούρη, Γιάννα Θάνου, Γιάννη Τορέλι, Θανάση Σωτηρόπουλο, Ντίνα Δανασή, Christian Wahle, Julian Zuluaga, Benedikt Hacker, Michael Schreiber.

• Η αναρρίχηση είναι ένα σπορ με υψηλή επικινδυνότητα. Απαιτεί κατάλληλη εκπαίδευση και πιστή τήρηση των κανόνων ασφαλείας. Η αναρρίχηση στις διαδρομές που περιγράφονται στον παρών οδηγό γίνεται με δική σας ευθύνη. Δεν φέρουμε καμία υπαιτιότητα για οποιοδήποτε ατύχημα συμβεί στις παρακάτω διαδρομές.

• Climbing is a potentially dangerous sport. It requires proper training and observing the safety standards. Climbing is your personal responsibility. We don't bear any responsibility for any accidents occur on the routes being described in this book.

φωτο: ε.βαφίλλου. Ο Άριστος Θανάσιμος στο Γολιάθ (6b+) | Έλωνα © Κ. Ρούσσο

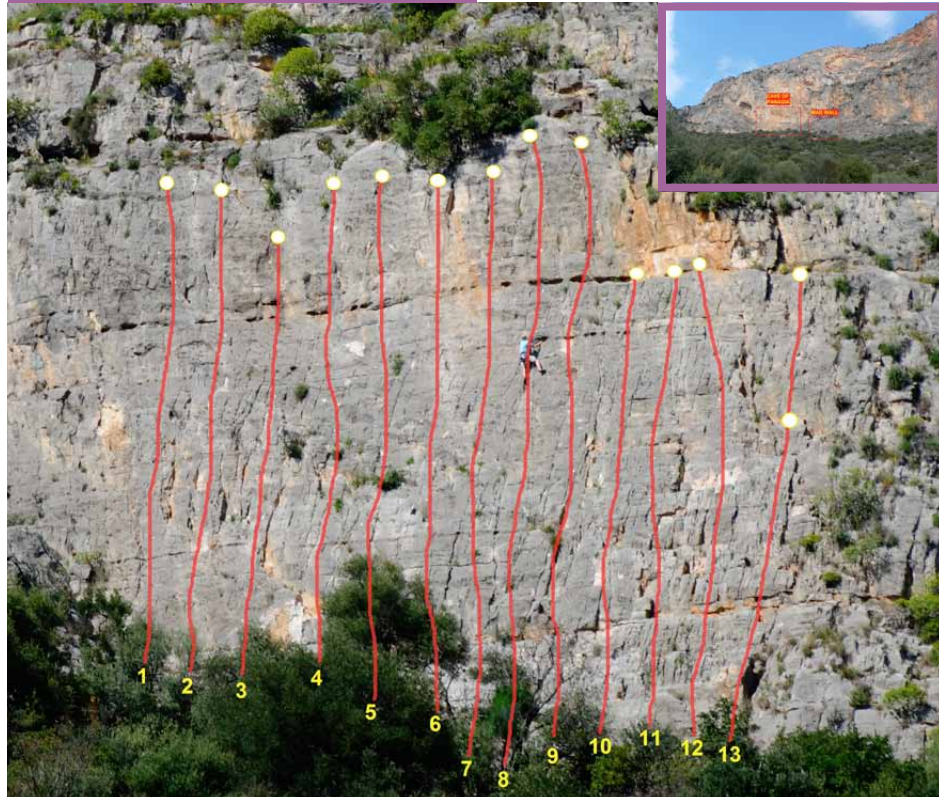
# Mad Wall

Ο γκρίζος τοίχος με τις χαρακτηριστικές παράλληλες σχισμές, 100 περίπου μέτρα δεξιά από την Σπηλιά της Παναγιάς. Όμορφες καλοσφαιρισμένες διαδρομές από 5b+ έως 6b, με εύκολο ξεκίνημα και σταδιακά αυξανόμενη δυσκολία. Μην βιαστείτε να τις υποτιμήσετε - φυλάξτε δυνάμεις για το τέλος. **Προσανατολισμός:** Νοτιοανατολικός. **Ήλιος:** Σχεδόν καθ'όλη την διάρκεια της μέρας. **Πρόσβαση:** Αφήνουμε την πόλη του Λεωνιδίου με κατεύθυνση την Αθήνα. 500 μέτρα περίπου μετά τους ανεμόμυλους παρκάρουμε απέναντι από το 3ο ανηφορικό δρομάκι στα αριστερά, που οδηγεί σε μια οικοδομή. Ακολουθούμε το σηματοδοτημένο μονοπάτι μέχρι την βάση των διαδρομών / 25 λεπτά.

**Approach:** From Leonidio drive towards Athens direction. Pass the ridge with the wind mills, untill the start of the 3rd small road to the left-side which leads to a house under construction. Walk up and follow the red marks / 25 min.  
\*All routes bolted by Yves & Claude Remy.

- 1 **Μίνι φούστα** (Mini Fousta) | 5c+ | 22m .....   
*Wall with many good holds*
- 2 **Γόβα** (Gova) | 5c | 22m .....   
*Wall with many good holds*
- 3 **Τσιμπούκι** (Tsi bouki) | 5c | 22m .....   
*Short, easy and nice*
- 4 **Rock Love** | 6a | 22m .....   
*Slab and wall with great holds-ledges*
- 5 **Νιρβάνα** (Nirvana) | 6a+ .....   
*Tribute to the great band*
- 6 **Χιώτης** (Xiotis) | 6a+ | Great hotel .....
- 7 **I am a hero** | 6a+ | .....   
*Nice wall with great holds*
- 8 **Don't panic** | 6b | 33m, 16qds .....   
*The longest route*

- 9 **Πολίτικη κουζίνα** (Politiki Kouzina) | 6b | .....   
*Nice movie*
- 10 **F.O.S.L.** | 5c | 30m .....   
*Wall with many holds*
- 11 **Βλάκα Τόμι** (Vlaka Tomy) | 6a .....   
*More holds for those who can think*
- 12 **Rolling Stones** | 5b+ .....   
*So many stones pushed down to clean*
- 13 **Jacob** | 5a | 25m .....   
*A nice easy climb*  
**Jacob ext.** | 5b+ | 32m .....   
*A short crux above B1*



## Σπηλιά της Παναγιάς Panagia

Η όμορφη γκρίζα πλάκα στη βάση του μεγάλου κόκκινου αρνητικού τοίχου, ακριβώς δεξιά από την χαρακτηριστική σπηλιά. Αρκετές καλοασφαλισμένες διαδρομές με δυσκολίες από 5b+ έως 6a καθώς και κάποιες όμορφες ισορροπιστικές έως 6c. \***Προσοχή** όταν υπάρχουν αναρριχητές που σκαρφαλώνουν στο αρνητικό, πάνω από το πατάρι. Ο κόκκινος τοίχος έχει προς το παρόν 2 εξοπλισμένες διαδρομές αλλά προσφέρει δυνατότητες για άνοιγμα πολλών περισσότερων. Για να σκαρφαλώσετε τις διαδρομές πάνω από το πατάρι συνιστάται ο ασφαλιστής να βρίσκεται στην βάση την διαδρομών και όχι στο έδαφος! Χρησιμοποιήστε το ρελέ στην βάση της διαδρομής «Berhault» για να επιστρέψετε στο έδαφος.

**Προσανατολισμός:** Νοτιοανατολικός. **Ήλιος:** Σχεδόν καθ' όλη την διάρκεια της μέρας. Ένα ιδιαίτερα «ζεστό» πεδίο για τις κρύες ηλιόλουστες χειμωνιάτικες ή τις μέρες με συννεφιά.

**Πρόσβαση:** Αφήνουμε την πόλη του Λεωνιδίου με κατεύθυνση την Αθήνα. 500 μέτρα περίπου μετά τους ανεμόμυλους παρκάρουμε απέναντι από το 3ο ανηφορικό δρομάκι στα

αριστερά, που οδηγεί σε μια οικοδομή. Ακολουθούμε το σηματοδοτημένο μονοπάτι μέχρι την βάση των διαδρομών / 25 λεπτά.

**Approach:** From Leonidio drive towards Athens direction. Pass the ridge with the wind mills, untill the start of the 3rd small road to the left-side which leads to a house under construction. Walk up and follow the red marks / 20-25 min. \*All routes bolted by Yves & Claude Remy during January of 2013.

- 1 **5S** | 6c | 40m   
Steep slab, finish with good holds
- 2 **Kisakas** | 6b+ | 40m   
Steep slab, finish on the wall with tufas
- 3 **Νύμφες (Nimfes)** | 6a+ | 25m | Steep slab
- 4 **Karia** | 6a+ | 38m | Steep slab
- 5 **Σίντζα (Sintza)** | 6b | 38m   
Finish on the wall with technical crux
- 6 **Don Whillans** | 6a | Short but great route



- 7 **Training** | 2a   
3 bolts and anchor for practice
- 8 **Σίταινα (Sitena)** | 5c   
Steep slab with good ledges
- 9 **Led Zeppelin** | 5b+ |   
Tribute to the great group
- 10 **Πραστός (Prastos)** | 5c | 25m   
Steep slab, finish on the ledge
- 11 **Λιγερία (Ligeria)** | 5c | Steep slab
- 12 **Ζίβα (Ziva)** | 5b+ | Finish with good holds
- 13 **I.5** | 5c | Steep slab
- 14 **Boro na speak speak** | 5a+ |   
Greek-lish joke
- 15 **Caking** | 5c | Crux is friction
- 16 **Eldinger** | 7b   
Overhang, tufas and stalactites
- 17 **Project** | ? | Project
- 18 **Berhault** | 7a+ |   
Overhang, tufas and stalactites



Ο Στελιάνης Κωνσταντακόπουλος στην Καλέ (6b) Hot Rock

Ο γκριζος τοίχος στο πιλιέ που βρίσκεται πάνω από το Κέντρο Υγείας.

Διαδρομές με μεγάλο ανάπτυγμα, προσοχή κατά το κατέβασμα! **Προσανατολισμός:** Νότιος. **Ήλιος:** Σχεδόν όλη μέρα. **Πρόσβαση:** Από το Λεωνίδιο ακολουθούμε τον δρόμο για Βασκίνα. Στην 2η φουρκέτα μπαίνουμε δεξιά σε χωματόδρομο μέχρι την δεξαμενή. Ακολουθούμε το ανηφορικό μονοπάτι με τα κόκκινα σημάδια, που μας οδηγεί στο Κόκκινο Πιλιέ / 20 λεπτά.

**Approach:** From Leonidio drive towards Vaskina. On the 2nd sharp turn follow the dirt road to the right, to the water tank. Follow the uphill path with red marks towards the red Pillar / 20 min. \*All routes bolted by Yves & Claude Remy.

- 1 **Pretty Woman** | 5c | 35m
- 2 **Ευχαριστώ (Efharisto)** | 6a | 40m
- 3 **Πιπίλα (Pipila)** | 6a | 40m
- 4 **Fuck 88** | 6a | 40m
- 5 **Μανώλης Γλέζος (Manolis Glezos)** | 5c | 40m
- 6 **Ψηλά (Psila)** | 6a+ | 40m
- 7 **Φάνης (Fanis)** | 6a+ | 40m
- 8 **Saime** | 6b | 40m

Ο κόκκινος τοίχος στο πιλιέ που βρίσκεται ακριβώς πάνω από το Κέντρο Υγείας.

- 1 **Madri** | 6a | 40m
- 2 **Βασκίνα (Vaskina)** | 6b | 40m
- 5 **Κοσμάς (Kosmas)** | 6a+ | 38m
- 4 **Δίστομο (Distomo)** | 6b | 40m
- 5 **GHML** | 6a | 40m
- 6 **Dream Team** | 6a+ | 40m
- 7 **Τσόντα (Tsonta)** | 6b | 40m
- 8 **Mega Pipe** | 6b | 40m
- 9 **Julia Alexandratou** | 6a+ | 40m
- 10 **Skyfall** | 6a+ | 40m
- 11 **Μητρόπολη (Mitropoli)** | 6a+ | 40m
- 12 **Προτιμώ τα γλυκά (Protimo ta glyka) | ? | unfinished**



# Hot Rock

Ο μεγάλος γκριζο - κόκκινος τοίχος, με τρύπες και πατάρια, στο αριστερό άκρο του Κοκκινόβραχου. Θα χρειαστούν κάποιες επαναλήψεις των διαδρομών για να καθαριστούν και να επιβεβαιωθεί ή να αλλάξει η βαθμολογία. **Προσανατολισμός:** Νότιος. **Ήλιος:** Όλη μέρα. Όπως υπονοεί και η ονομασία, ένα «ζεστό» πεδίο για τις κρύες χειμωνιάτικες μέρες. **Πρόσβαση:** Από το Λεωνίδιο κατευθυνόμαστε προς το χωριό Βασκίνα. Παρκάρουμε στην 6η φουρκέτα. Διασχίζουμε την σάρα και ακολουθούμε τα κόκκινα σημάδια μέχρι το μεγάλο πατάρι / 10 λεπτά.

**Approach:** Drive towards Vaskina. At the 6th sharp turn parc. Cross the couloir and follow the red marks to the big ledge / 10 min \*All routes bolted by Yves & Claude Remy.

- 1 **Kurz** | 6a+ | 25m | Compact wall
- 2 **Porno stars** | 6b | 25m | Compact wall   
**Porno stars ext.** | 7c? | 35m   
Short crux in the overhang
- 3 **Καιρός** (Kairos) | 6b+ | 37m | Compact wall
- 4 **Καλό** (Kalo) | 6b | 37m | Finish in the corner
- 5 **Δρακουλίνα** (Draculine) | 6b+ | 37m |   
Steep wall
- 6 **Πόζα** (Poze) | 6b |   
Grey wall left of the obvious crack
- 7 **Κρασί** (Krassi) | 6b | Grey wall right of the crack
- 7a **Συμπατική** (Sympatiki) | 7a/+ | Thomas Wälti
- 8 **Hot rock** | 7a | 25m   
Wall, small holds, left of the big tufa
- 9 **String climbing** | 7b   
Wall, very small holds, right of the big tufa
- 10 **Δράση** (Drasi) | 6c | Wall, good holds
- 11 **Ελένη** (Helen) | 6c | Wall, good holds
- 12 **Hotel Hatzi** | 6c+ | 30m | Wall, good holds
- 13 **ΟΥΚ** | 7a+ | 38m   
Wall, good holds & little ledges finish by the flake
- 14 **Commando** | 7a+ | 37m   
Wall, good holds & little ledges, technical
- 15 **Mayor: eycharisto** | 6b | 40m/17qds   
Long nice corner
- 16 **Γιάννης** (Iannis) | 6c   
Pillar, good holds, 2 moves on doubtful rock
- 17 **Bugaboo** | 6c   
Wall with a short technical part



Ο Πέτρος Λάμπας στο Κρασί (6b) Hot Rock

## Δίδυμες σπηλιές Twin caves

Ένας πολύ εντυπωσιακός βράχινος σχηματισμός πάνω από το παλιό μονοπάτι που οδηγεί στο χωριό Βασκίνα. Αρνητικό δυναμικό σκαρφάλωμα σε σταλκτίτες, τούφες και τρύπες στο κεντρικό τμήμα του πεδίου καθώς επίσης κάποιες ευκολότερες πλάκες από 5c έως 6c+, αριστερά από την σπηλιά. **Προσανατολισμός:** Νοτιο-δυτικός. **Ήλιος:** Μετά τις 12. Καλύτερη περίοδος Νοέμβριος - Απρίλιος. **Πρόσβαση:** Από το Λεωνίδιο ακολουθούμε τον ανηφορικό δρόμο με κατεύθυνση την Βασκίνα. Στην 9η φουρκέτα παρκάρουμε. Ακολουθούμε τον χωματόδρομο για περίπου 150 μέτρα και στη συνέχεια το απότομο μονοπάτι στα δεξιά μας / 10 λεπτά.

**Approach:** From Leonidio take the uphill road that leads to Vaskina. Park at the 9th U-turn. Walk along the back road for 150m and then take a steep path - 10 min \*The routes are new and need traffic to get cleaned from soil rocks. Helmet is necessary especially for the belayer!

- 1 **Dumaneska** | 5c+ | 22m
- 2 **Gumbo** | 6a | 25m |
- 3 **Bebelino** | 6a | 25m |
- 4 **Χρησικτησία (Hrisiktisia)** | 6a | 25m |
- 5 **Λιμοντσέλο (Limoncello)** | 5c+ | 22m |
- 6 **Παραχώρηση (Parahorisi)** | 6c | 25m |
- 7 **Τσιμπούρι (Tsibouri)** | 6a | 15m |   
**Tsibouri ext.** | 7a | 25m |
- 8 **Νανάκι (Nanaki)** | 6a+ | 15m |
- 9 **Αυγή (Avgi)** | 6b | 18m |
- 10 **Αγρίμι (Agrimi)** | 6b+ | 20m |



# Δίδυμες σπηλιές Twin caves

Σπηλιά 'Ηλιος: 11-4 το απόγευμα.

Sun 11:00-16:00



11 Cripled | 6b | 20m



12 Περίπατος (Peripatos) | 6a+/b | 20m



13 Salaté | 5c+ | 20m



14 Βρώμικα μυαλά (Vromika Myala) | 7a+/b | 25m

15 Πανάκεια (Panacea) | ? | 27m

16 Jeremy | 7c+ | 25m

17 Chipotle | 7c | 22m

18 Bonobo | 7b+ | 22m

19 Mr Magoo | 7c+ | 22m

Mr Magoo ext. | 8a? | 32m

20 Tufandago | 8a+ | 25m

21 Orion | 8b | 25m

22 Gravity | ? | 35m

23 Morchi | ? | 25m

24 Gaidoura dura | 8b? | 30m



Η Γιάννα Θάνου στη Bonobo (7b+)

25 Ανέλκυση (Anelkysi) | 8a+? | 27m

26 Spinster | 8b+? | 30m

27 Stock | 8a+? | 27m

28 Patata Negra | 8a? | 25m

29 Φάτα Μοργκάνα (Fata Morgana) | 7c+? | 25m

30 Ψωμί & αλάτι (Bread & salt) | 7c | 25m

31 Ψαρομάλλης (Psaromallis) | ? | 20m

32 Räuber Fotzenklotz | 7c+ | 18m  
Bernstädt, Fischer, Schreiber

33 Αυτοψία (Autopsia) | ? | 18m

34 What | 8b? | 18m



Ο Julian Zullwaga στη Ψωμί και Αλάτι (7c) Δίδυμες Σπηλιές, © Θανάσης Σοτηρόπουλος



# Μπαλκόνι *Balcony*

Ο χαρακτηριστικός φωτεινός τοίχος στο δεξιό άκρο του βράχινου ζωνariού που βρίσκεται πάνω και αριστερά από τον Κοκκινόβραχο, πάνω από τον δρόμο που οδηγεί στο χωριό Βασκίνα. Οι διαδρομές ξεκινούν πάνω από το χαρακτηριστικό πατάρι που προσφέρει εκπληκτική θέα προς τον κάμπο του Λεωνιδίου και το Μυρτώο Πέλαγος και ενέπνευσε στην ονομασία του πεδίου. **Προσανατολισμός:** Νότιος **Ήλιος:** Μετά τις 11.00 - 12.00 **Πρόσβαση:** Από το Λεωνίδιο κατευθυνόμαστε προς το χωριό Βασκίνα - ο δρόμος μας οδηγεί στο οροπέδιο πάνω από τον Κοκκινόβραχο. Περνάμε την «σημαία» και μετά από 1000 περίπου μέτρα στρίβουμε αριστερά σε χωματόδρομο. Συνεχίζουμε για άλλα 300 μέτρα και παρκάρουμε στο πλατό πριν την στάνη. Ακολουθούμε τους κούκους και τα κόκκινα σημάδια / 10 λεπτά.

**Approach:** Leave Leonidio and drive towards Vaskina village. Pass the "Flag" on the plateau above "Kokkinovrahos" and after 1000m turn left into a dirt road. Drive more 300m and park before the sheep farm. Follow the cairns and the red marks / 10 min. \*The routes are new and need traffic to get cleaned from soil rocks. Helmet is necessary especially for the belayer!



- 1 **Μαρί-Μαρί** (Mari-Mari) | 7c? | 30m   
*Crux on the not well-shaped stalactite, easier but sustained finale*
- 2 **Jaguarista** | 6c+/7a | 20m   
*Start in the corner, then up on the white wall*
- 3 **Αγάρ-Αγάρ** (Agar-Agar) | 7b | 25m   
*Easy start, then endurance climbing on brown sharp rock*
- 4 **Κανένα FA για τον Μικρό** (No "FA") | 7c | 45m   
*Crimpy crux on grey rock, easier but space-bolted extension*
- 5 **Colonize** | 7b+/c | 15m   
*The obvious colonette*
- 6 **Βασκίνα Highway** (Vaskina Highway) | 7a+ | 45m   
*Complex corner climbing*
- 5a **Βασκίνα integrale** (Vaskina integrale) | ? | 45m   
*The overhanging wall on the right of the corner*

- 7 **Επιστέγασμα** (Epistegasma) | 7a | 30m   
*Crux on the white snake-shaped colonette*
- Epistegasma ext.** | ? | 45m   
*Climb the roof and then on the edge*
- 8 **Clapsody** | 6c+ | 25m   
*Save energy for the end*
- Clapsody ext.** | ? | 45m   
*Continue on the crack*
- 9 **Ανεμοδούρι** (Anemodouri) | 7b+ | 25m   
*Nice moves, sustained arête climbing*

- 10 **Χάπατο** (Hapato) | 7b+ | 25m   
*Crux on marble-looking orange edges*
- 11 **Σαπουνόπερα** (Soap Opera) | 7c? | 25m   
*Climb on the white wall*
- 12 **Κουφέτο** (Koufeto) | 7c+? | 18m   
*Short and hard*
- 13 **Coltagon** | 7a | 25m   
*Colonettes, crimps, edges*
- 14 **Μπιμπικιστάν** (Bibicistan) | 6c/+ | 20m   
*Start in the corner, then wall climbing*

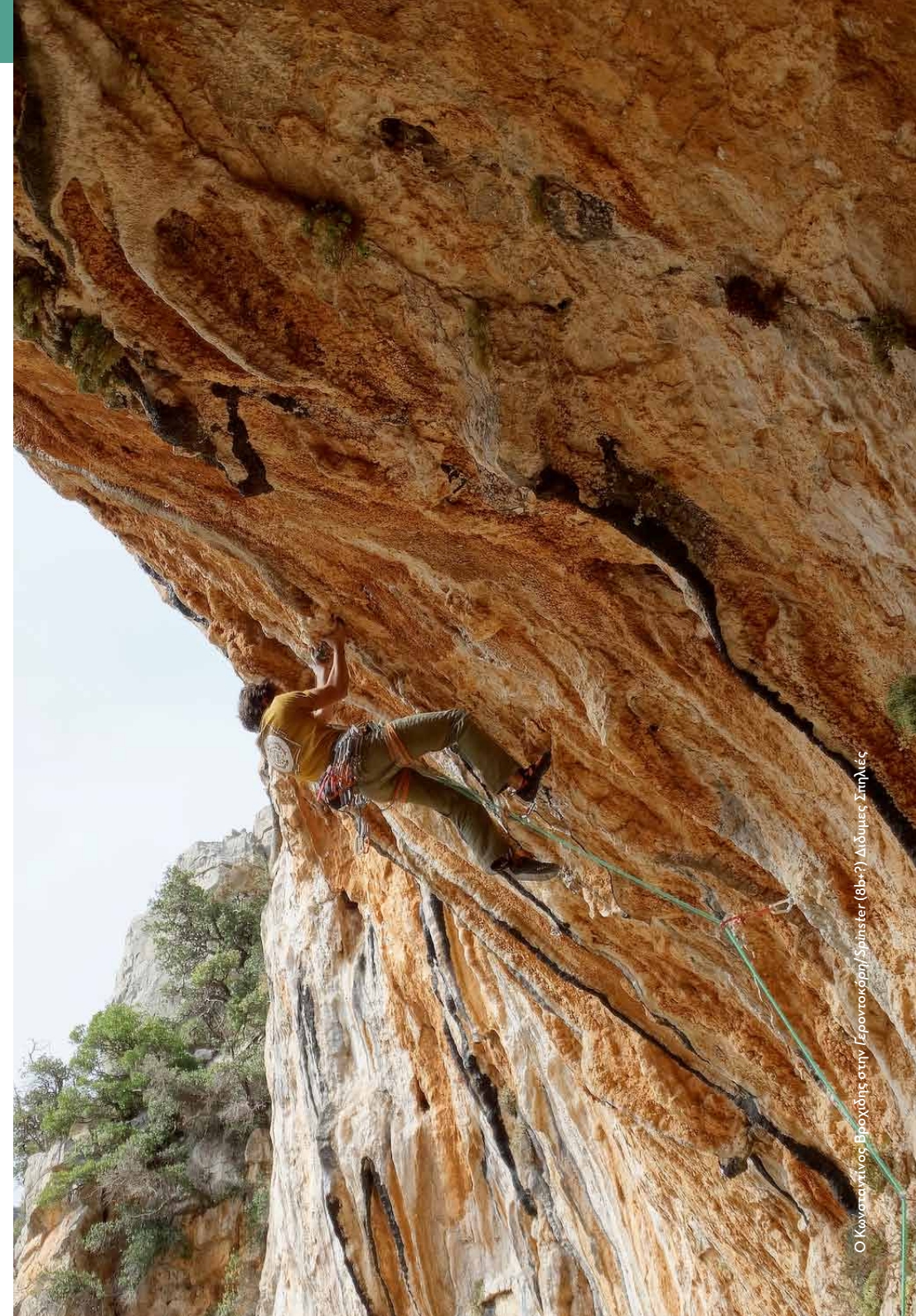


Ο Σπύρος Κουφούρης στην Κανένα FA για τον μικρό (7c) Μπαλκόνι

Ένας όμορφος γκριζος τοίχος στο δεξί άκρο του βράχινου ζωνariού που μοιάζει με φρύδι. **Προσανατολισμός:** Βορειο-ανατολικός. **Ήλιος:** Έως το μεσημέρι. Ακόμα και το καλοκαίρι επικρατούν δροσερές συνθήκες μετά τις 15.00. **Πρόσβαση:** Περνάμε την κεντρική γέφυρα με κατεύθυνση προς Πλάκα - Πούληθρα. Ακριβώς μετά την γέφυρα στρίβουμε δεξιά προς την Μονή Αγίου Νικολάου. Περνάμε 2 συρόμενες πόρτες προστασίας των καλλιεργειών από τα κοπάδια. 500 περίπου μέτρα μετά την 2<sup>η</sup> πόρτα θα δούμε το πεδίο στα αριστερά. Το μονοπάτι ξεκινάει 10 μέτρα αριστερά από το ξύλινο παγκάκι / 10 λεπτά.

**Approach:** Pass the central river bridge towards Plaka direction and turn right just after the bridge towards Agios Nikolaos Monastery. Pass the 2 sheep gates and continue for 500m, until you see the wooden sign. Take the path which starts to the left of the bench / 10min.

- 1 **Ρομάντζα** (Romantza) | 5a | 15m .....   
*The obvious skyline arête, take care when lowering*
- 2 **Bubble** | 6a+ | 12m .....   
*Easy start, technical and crimpy finish*
- 5 **Χασομέρι** (Hasomeri) | 6b+ .....   
*Delicate steep slab*
- 4 **Σφιξ μια φιξ** (Sfix mia fix) | 5c+ .....   
*Slab with cracks*
- 5 **Κύμα** (Kyma) | 6a .....   
*Pleasant wall climbin*
- 6 **Ελαιώνας** (Elaionas) | 6a+ | 18m .....   
*Sharp rock in the beginning, easier in the upper part*
- 7 **Κολούμπρα** (Koloubra) | 6a+ .....   
*Shares the same belay with Elaionas*
- 8 **Φαλτσέτα** (Faltseta) | 6b+ | 25m .....   
*Sharp rock*

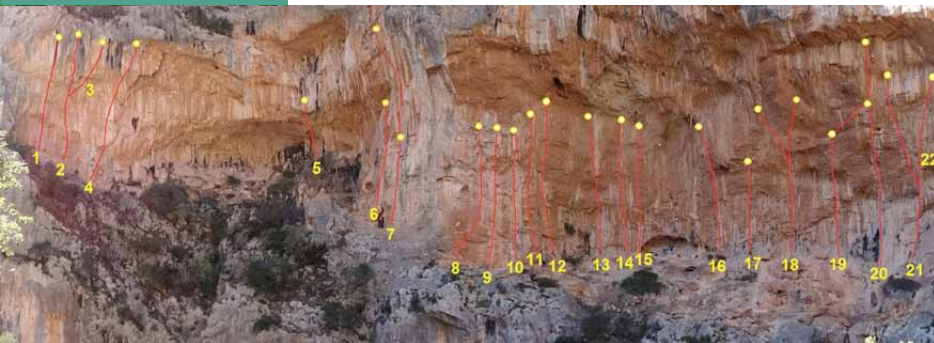


Το Χ.Α.Δ.Α είναι ίσως το πιο αξιόλογο πεδίο της περιοχής του Λεωνιδίου προσφέροντας μεγάλη ποικιλία διαδρομών και δυσκολιών και πολύ καλές συνθήκες για σκαρφάλωμα όλη την διάρκεια του χρόνου. Οι δυο μεγάλες σπηλιές διαθέτουν τεράστιες δυνατότητες για το άνοιγμα διαδρομών πολύ υψηλής δυσκολίας.

**Προσανατολισμός:** Βορειο-ανατολικός. **Ήλιος:** Μόνο το πρωί για το δεξί τμήμα του πεδίου. Η αριστερή σπηλιά βρίσκεται μόνιμα στην σκιά.

**Πρόσβαση:** Από το Λεωνίδιο κατευθυνόμαστε προς τον Κοσμά για περίπου 4 χλμ. Ακριβώς πριν το πέτρινο γεφύρι του πρώην Χ.Α.Δ.Α (Χώρος Ανεξέλεγκτης Διάθεσης Αποβλήτων) θα δούμε την ξύλινη πινακίδα. Παρκάρουμε αριστερά 50 μέτρα πριν το γεφύρι. Ακολουθούμε το μονοπάτι που κινείται στην δεξιά πλευρά του φαραγγιού (πέτρινοι κούκοι). Χρησιμοποιούμε τα σταθερά σχοινιά για να ανέβουμε στο μεγάλο πατάρι / 20 λεπτά.

**Approach:** Leave Leonidio and drive towards Kosmas village for about 4 km. Just before the stone-bridge of H.A.D.A Gorge there is a wooden sign on the rock. Park 50m before the bridge to the left. Follow the path on the right side of the gorge (red marks and cairns). Use the fixed ropes to ascend on the large ledge / 20 min. \* The routes are new and need traffic to be cleaned from soil rocks. Helmet is necessary especially for the belayer!

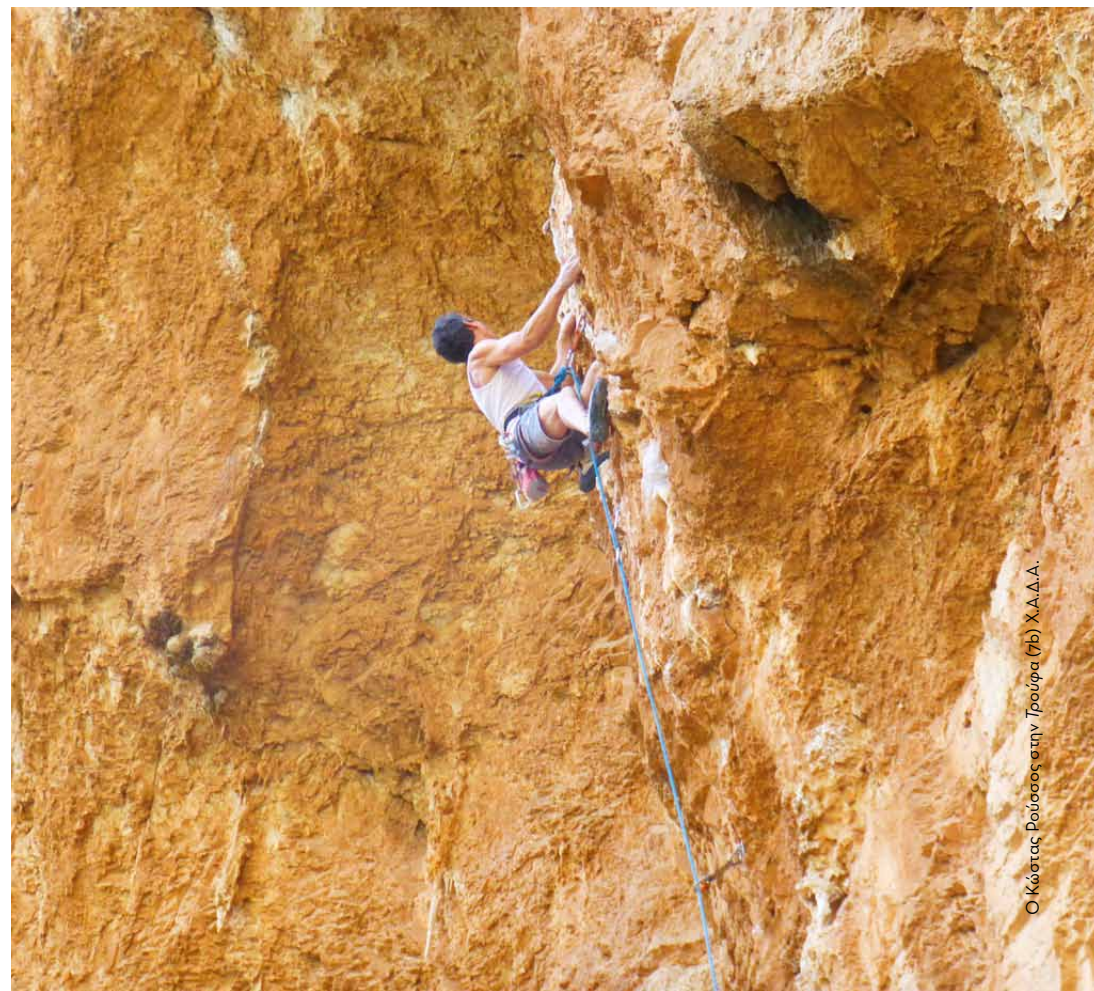


- 1 **Αιμοβόρος** (Aimovoros) | 8a+/+ | 25m
- 2 **Σκυθρωπός** (Skithropos) | 8a | 25m
- 3 **Παρακλάδι** (Parakladi) | 8b? | 25m
- 4 **Ορτολάνα** (Ortolana) | 8b+? | 25m
- 5 **Ταμπούρλο** (Tampourlo) | 7c+/8a | 18m
- 6 **Gastone Duck** | 6c | 22m
- 7 **Μέδουσα** (Medousa) | 6a+ | 15m   
**Medousa ext.** | 7b | 28m |
- 8 **Brownie** | 6c | 20m
- 9 **Σκυλίσια απόδραση** (Skylisia Apodراسi) | 6c | 20m
- 10 **Happy New Year** | 6b+ | 20m
- 11 **Σοκολατίνα** (Sokolatina) | 6c+/7a | 22m
- 12 **Χ.Α.Δ.Α.** (X.A.D.A) | 7b+ | 25m
- 13 **Μπουζ** (Μprouz) | 7c/+ | 25m
- 14 **Ντίντα** (Ntinta) | 7a+/b | 22m
- 15 **LaMoya** | 7b | 22m
- 16 **Τρούφα** (Troufa) | 7b | 25m
- 17 **Πιράνχα** (Piranha) | 7a/+ | 18m
- 18 **Πρώτο αίμα** (First Blood) | 8a/+ | 25m
- 18 **Πρώτο θέμα** (Proto thema) | 8a? | 25m
- 19 **Που πάει ο Ποπάι** (Pou pai o Popay)   
 8b+ | 20m

- 19 **Σπανακόπιτα** (Spinach-pie) | ? | 25m
- 20 **Πετράν** (Petran) | ? | 30m, 17qds
- 21 **Fill** | 8b? | 25m
- 22 **Kakai** | ? | 25m
- 23 **Τάλος** (Talos) | 6c+ | 30m
- 24 **Καμάρα** (Kamara) | 7a | 25m
- 25 **Φλου** (Flou) | 6c | 20m
- 26 **Σάλα** (Sala) | 7b+ | 25m
- 27 **Τσιπς & μύρα** (Chips & beer) | 7a+ | 22m
- 28 **Ταϊλάνδη** (Tailand) | 7c+? | 10m

Οι διαδρομές 25-29 βρίσκονται στον γκριζο τοίχο κάτω από το μεγάλο πατάρι. *The routes 25 - 29 lay on the grey wall below the ledge.*

Η διαδρομή Ταϊλάνδη βρίσκεται στην δεξιά πλευρά του φαραγγιού, 50 μέτρα μετά το σταθερό σχοινί. *Tailand lies to the right side of the gorge, 50m after the fixed rope.*



Ο Κώστας Ρούσσος στην Τρούφα (7b) Χ.Α.Δ.Α.

Το ιδανικό πεδίο για όσους αρέσκονται σε ισορροπιστικό σκαρφάλωμα. Πολύ συμπαγής γκρίζος βράχος κυρίως με διαδρομές μεσαίας δυσκολίας, 6a - 6b. **Προσανατολισμός:** Νότιος. **Ήλιος:** Σχεδόν όλη μέρα. **Πρόσβαση:** Από το Λεωνίδιο κατευθυνόμαστε προς τον Κοσμά, για περίπου 4χλμ. Περνάμε το γεφυράκι της Χ.Α.Δ.Α και παρκάρουμε προσεκτικά μετά από την μάντρα (το πεδίο είναι ορατό από εδώ). Ακολουθήστε τα σημάδια και τους κούκους (προσοχή στα μελίσσια) / 10 λεπτά.

**Approach:** From Leonidio drive towards Kosmas for about 4km. Pass H.A.D.A Gorge bridge and park carefully after the right turn. (the sector is visible from here). Follow the marks and the cairns (take care at the beehives) / 10 min.

- 1 **Formage** | 6a | 30m .....   
No ending pleasure
- 2 **No Breakfast No Glory** | 6b | 25m .....   
Tricky crux, technical corner at the end

- 3 **Sophie the Giraffe** | 6b? | 25m .....   
Easy corner start, then delicate slab and nice finish
- 4 **Micra πίκρα** (Micra Picra) | 6c/7a | 30m .....   
Delicate slab with a hidden hold
- 5 **Κληματαριά** (Klimataria) | 6b | 25m .....   
Nice delicate slab
- 6 **Τσαχπίνης** (Tsachpinis) | 6a+ | 25m .....   
Technical slab
- 7 **Ρακούν** (Raccoon) | 6b | 25m .....   
Tricky crux with technical foot placements
- 8 **Μπεμπουσιάν** (Beboucian) | 6a+ | 22m .....   
Nice wall-climbing moves
- 9 **Penguin** | 4b | 12m .....   
The Beginner's route
- 10 **Over-slab** | 6a | 10m .....   
3m overhanging + 3m slab  
\* "Over-slab" lies to the extreme right.



- 1 **Climbing business** | 8b + ? | 9qds .....
- 2 **Climbing politics** | 8b ? | 9qds .....
- 3 **No place for fascists** | 7b | 12qds .....
- 4 **Kakalaka Malaka** | 8a+ | 12qds .....
- 5 **Raggattack** | 7c+ | 12qds .....
- 6 **Swell beanie** | 7b | 14qds .....

Ο καφέ - κόκκινος αρνητικός τοίχος δίπλα στο μεγάλο πιλίε, πάνω και δεξιά από το «Τείχος του Βερολίνου». **Προσανατολισμός:** Νότιος. **Ήλιος:** Σχεδόν όλη μέρα. **Πρόσβαση:** Από το Λεωνίδιο κατευθυνόμαστε προς Κοσμά. Μετά από 6 χλμ περίπου, φτάνουμε σε κλειστή αριστερή στροφή, όπου στα δεξιά ξεκινάει ο χωματόδρομος που οδηγεί στο φαράγγι με το νταμάρι. Παρκάρουμε εδώ. Ακολουθούμε τα κόκκινα σημάδια και μόλις περάσουμε την στάνη ακολουθούμε το δεξιό μονοπάτι με τους κούκους, που ανηφορίζει προς το μεγάλο πιλίε / 25 λεπτά.

**Approach:** From Leonidio drive towards Kosmas. After about 6 km there is a left sharp turn with a back road to the right that leads to the quarry. Park here. Follow the red signs, pass the sheepfarm and then follow the right path with the cairns which leads to the large pillar / 25 min. \*All routes bolted by Layla Hussein & Benedikt Hacker.



## Berliner Mauer / Kinder Garden

Ο καφέ - γκρίζος τοίχος πάνω και δεξιά από τον χωματόδρομο που οδηγεί στο λατομείο. **Προσανατολισμός:** Νοτιο-ανατολικός. **Ήλιος:** Μέχρι τις 15.00. **Πρόσβαση:** Από το Λεωνίδιο κατευθυνόμαστε προς Κοσμά. Μετά από 6 χλμ περίπου, φτάνουμε σε κλειστή αριστερή στροφή, όπου στα δεξιά ξεκινάει ο χωματόδρομος που οδηγεί στο νταμάρι. Παρκάρουμε εδώ. Ακολουθούμε τα κόκκινα σημάδια ακριβώς δεξιά από τον χωματόδρομο / 15 λεπτά.

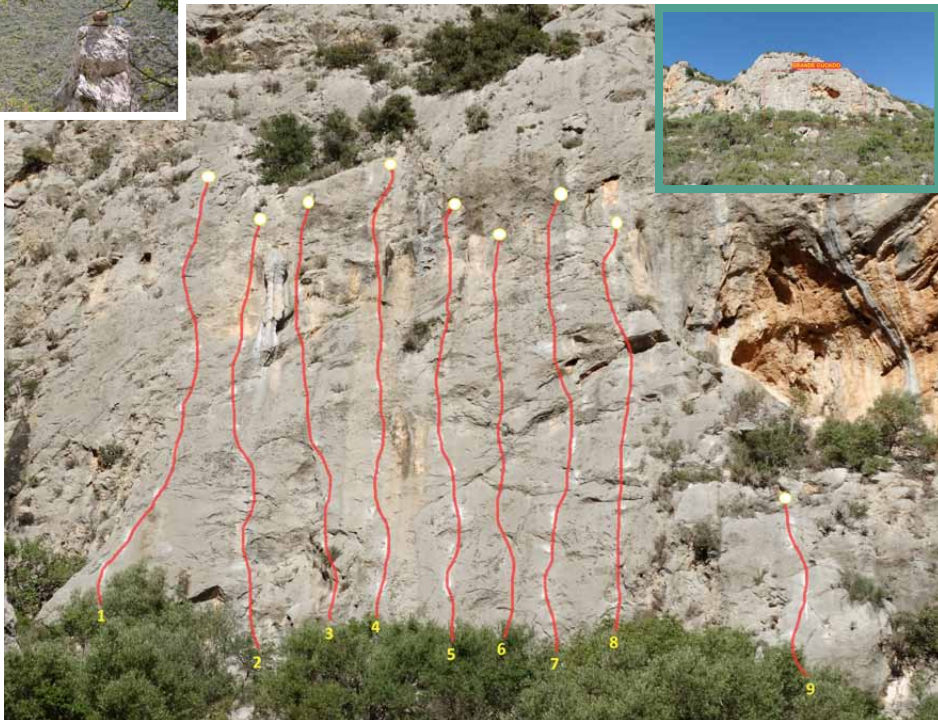
**Approach:** From Leonidio drive towards Kosmas. After about 6 km there is a left sharp turn with a back road to the right that leads to the quarry. Park here and follow the red marks / 15 min.

### Berliner Mauer

- 1 **ITZ** | 6a+ | Evgenij Belikov .....
- 2 **Easyjet Raver** | 6c | Jonas Jägermeyer .....
- 3 **I Love Kotti** | 7a+ | Jonas Jägermeyer .....
- 4 **S-Bahn** | 6c+ | Oliver Noffke .....
- 5 **1. May** | 6a+ | Christian Wahle .....
- 6 **Children against Frustration** | 6b | Ch. Wahle .....
- 7 **Antiimperialistischer Schultzwall** | 6b | Wahle .....
- 8 **Kegelandia** | 6b+ | Christian Wahle .....
- 9 **Berlin Graffiti** | 6b | Christian Wahle .....
- 10 **Sven** | 6a | Julian Zuluaga .....
- 11 **Petite Ju Ju a Berlin** | 6a+ | Jonas Jägermeyer .....
- 12 **Schwarzer Block** | 6b | Oliver Noffke .....
- 13 **Bold as Love** | 6b | Christoph Franz .....

**Kinder Garden** The small cave under and right of the Berliner Mauer.

- 1 **Dream come true** | 6b .....   
Zdenek Novak - Petr Holas
- 2 **Ich habe aber machen** | 6c .....   
Zdenek Novak - Petr Holas

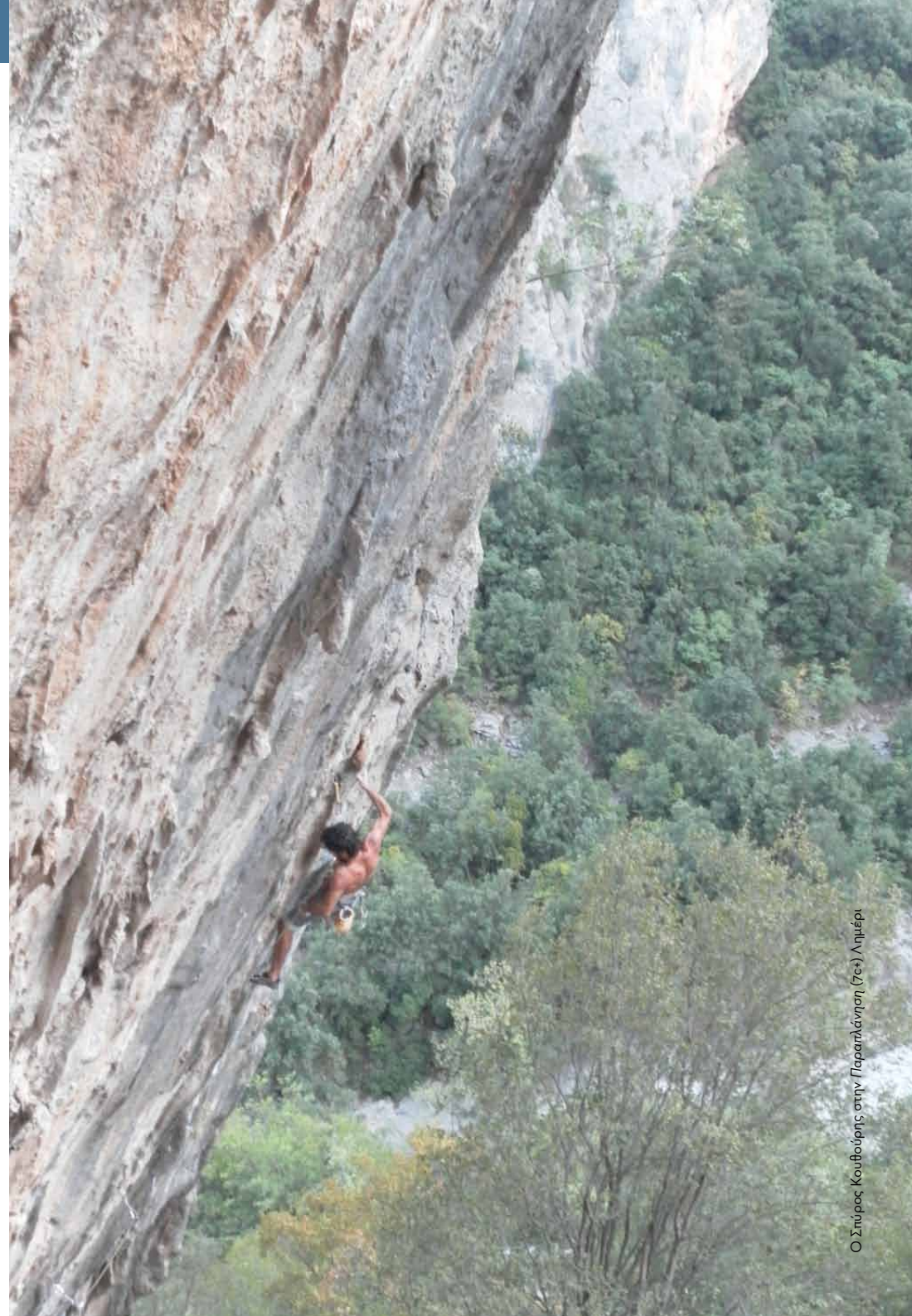
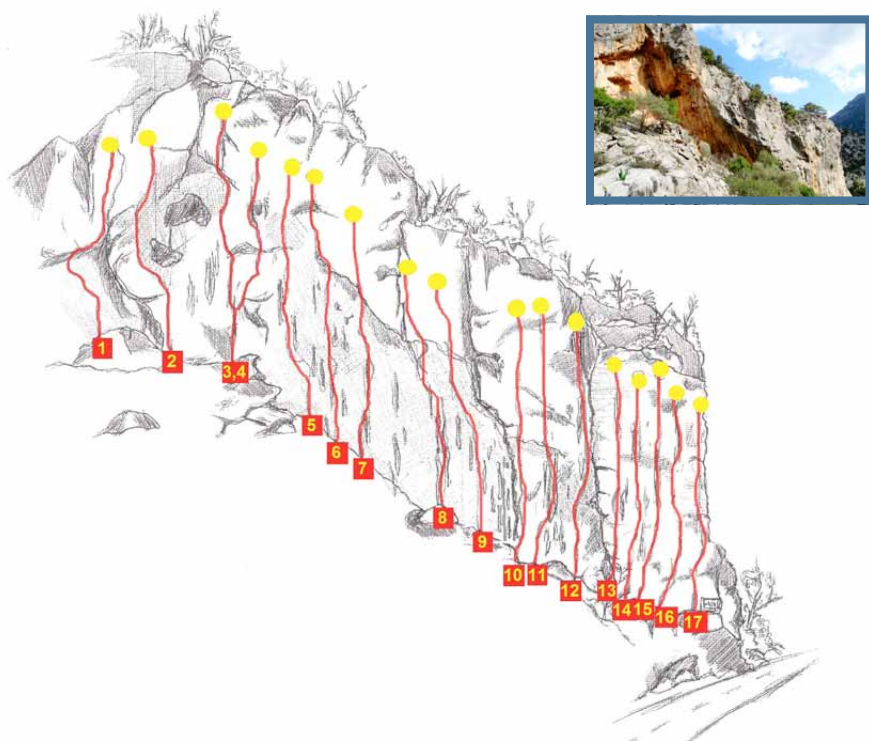




Ο γκρίζος κάθετος τοίχος στα δεξιά και το καφέ 3ο μοίρο αρνητικό, με κολωνέτα, τούφες και τρύπες, το οποίο μόλις που είναι ορατό από τον ασφαλτόδρομο και ενέπνευσε στην ονομασία του πεδίου. **Προσανατολισμός:** Δυτικός. **Ήλιος:** Μετά τις 12.00-13.00. **Πρόσβαση:** Από το Λεωνίδιο κατευθυνόμαστε προς τον Κοσμά. Μετά από 10 χλμ περίπου, θα δούμε στα δεξιά μας ένα ξύλινο ταμπελάκι, στερεωμένο πάνω στον βράχο / 2 λεπτά.

**Αρροαχή:** From Leonidio, drive towards Kosmas village. After about 10km you will see a wooden sign on the right side, fixed on the rock / 2 min.

- 1 **Λίγο απ' όλα** (Ligo ap' ola) | ? | 22m .....
- 2 **Coffee Way** | 8a+? | 20m .....
- 3 **Μάμα Άφρিকা** (Mama Africa) | 7c+/8a | 22m .....
- 4 **Ακροβάτης** (Acrovatis) | 7c+ | 20m .....
- 5 **Το φτηνό μανάβικο** (To fthino manaviko) | 8a+? | 20m .....
- 6 **Σούπερ Γκούφυ** (Super Goofy) | 8b? | 20m .....
- 7 **ΟΑΚΑ Ι.Σ.** | ? | 20m .....
- 8 **Παραπλάνηση** (Paraplanisi) | 7c+ | 18m .....
- 9 **Κλίκα** (Klika) | 7c+? | 20m .....
- 10 **Ρεκλάμα** (Reklama) | 7c? | 20m .....
- 11 **Σπαζοκεφαλιά** (Spazokefalia) | 7c/+ | 20m .....
- 12 **Η εκδίκηση του Smart**  
(The revenge of Smart) | 7a | 20m .....
- 13 **Ρεζουμέ** (Resumé) | 6c+ | 20m .....
- 14 **Coffee right** | 7c | 20m .....
- 15 **Συμμορία** (Symmoría) | ? | 20m .....
- 16 **Άοπλος** (Aoplos) | 7c/+ | 20m .....
- 17 **Καούρ εκοκιάτε** (Kaour ekokiate) .....   
7a+ | 20m



# El Perpati

Ένα γκριζο γεωμετρικό πιλιέ που θυμίζει βράχινο κύβο. **Προσανατολισμός:** Δυτικός. **Ήλιος:** Μετά τις 12.00-13.00. **Πρόσβαση:** Από το Λεωνίδιο κατευθυνόμαστε προς τον Κοσμά. Μετά από περίπου 9 χλμ θα δούμε στα δεξιά μας το πιλιέ σε σχήμα κύβου και την ξύλινη ταμπέλα, απ'όπου ξεκινάει το μονοπάτι / 15 λεπτά.

**Approach:** Leave Leonidio and drive towards Kosmas. After about 9 km you will see a grey rock cube to the right and the wooden sign at the start of the path. / 15 min.

- 1 Πλάκα με κάνεις (Plaka me kaneis) | 6a | 18m
- 2 Μπακαλόγατος (Mpahalogatos) | ? | 20m
- 3 Bloody χέρι (Bloody heri) | ? | 22m
- 4 Fight de Fight θα φλάι (Fight de Fight tha fly) | 8a? | 25m
- 5 Κολλητός (Kollitos) | 7a | 25m
- 6 Trompa crack | 6c+/7a | 22m
- 7 Αλλού γι' αλλού (Allou gia allou) | 6b | 22m
- 8 Αράθυμος (Arathymos) | 7a+ | 20m
- 9 Τα καλύτερα της Γκιώνας (Ta kalitera tis Gionas) | 7b | 20m
- 10 Γυαλιά καρφιά (Gyalia Karfia) | ? | 20m
- 11 Momentum | 7c+? | 20m
- 12 Τρελλοαίματος (Trelloaimatos) | 8a? | 20m
- 13 El Perpati | 7b+ | 20m
- 14 Ρελαντί (Ralenti) | 6c+/7a | 20m
- 15 Fortaleza | ? | 25m
- 16 Και στην κορφή κανέλλα (Ke stin korfi kanella) | 8a? | 25m
- 17 Keep on crimping | 7c+/8a | 25m
- 18 My secret love | L1 6c, L2 7a+ | 60m



# Adrspace Wall

Μια ομάδα Τσέχων από την περιοχή του Adrspace, εξόπλισε και βάπτισε το πεδίο. **Προσανατολισμός:** Νότιος. **Ήλιος:** Σχεδόν όλη μέρα. **Πρόσβαση:** Από το Λεωνίδιο κατευθυνόμαστε προς τον Κοσμά. Μετά από 11 χλμ περίπου, περνάμε το γεφύρι και συνεχίζουμε για ακόμα 800 μέτρα, μέχρι να δούμε στα δεξιά μας τον χαρακτηριστικό γκριζο - κίτρινο τοίχο / 5 min. \* Οι διαδρομές έχουν ανοιχτεί από τους: Adam Praza team.

**Approach:** Leave Leonidio and drive towards Kosmas. After about 11km pass the bridge and continue for about 800m, until you see the grey - yellow wall on the right side of the gorge / 5 min.

- 1 Sugar Loaf | 8b?
- 2 Recky Bonzak | 6b
- 3 Mythos | 7a
- 4 Vino Tinto | 7a+
- 5 Orange Express | 6c+
- 6 Adrspace Party | 7b
- 7 Yellow Submarine | 7a
- 8 Killian's & Anna's | 8a
- 9 99 Bolts | 6b
- 10 Rolling Stone | ?



# Έλωνα Elona

Η Έλωνα ήταν το πρώτο πεδίο που εξοπλίστηκε, το Φθινόπωρο του 2008, εγκαινιάζοντας μια νέα εποχή για την αναρρίχηση στην περιοχή του Λεωνιδίου. Τα βράχια προκαλούν δέος με την πρώτη ματιά, λόγω του τεράστιου μεγέθους, της αρνητικής κλίσης και του έντονου σταλακτιτικού ανάγλυφου. Το ανάπτυγμα των διαδρομών στο κεντρικό τμήμα του πεδίου αγγίζει τα 60 μέτρα!

**Προσανατολισμός:** Δυτικός. **Ήλιος:** Μετά τις 13.30-14.30. Λόγω θέσης και υψομέτρου, το πεδίο προσφέρει καλές συνθήκες για σκαρφάλωμα, κατά τις πρωινές ώρες ακόμα και το καλοκαίρι.

**Πρόσβαση:** Κατευθυνόμαστε προς το χωριό Κοσμάς. Στο 15° χιλιόμετρο περίπου, στρίβουμε αριστερά σε στενό δρόμο που μας οδηγεί στην Μονή Έλωνας. Τα βράχια βρίσκονται στα δεξιά μας, μόλις 50 μέτρα μετά την στροφή. Είναι προτιμότερο να παρκάρουμε στο πάρκιν μπροστά στην είσοδο της Μονής και όχι μπροστά στο πεδίο - συχνή διέλευση πούλμαν / 1 λεπτό.

**Approach:** Leave Leonidio and drive towards Kosmas. After 15 km, turn left towards Elona Monastery, on a narrow road. After 50m you will see the huge overhanging wall to the right, just beside the road. Park at the entrance of the Monastery / 1 min.

\* Η διαδρομή 3 «Γολιάθ», σκαρφάλεται σε μία συνεχή σχοινιά 60 μέτρων. Κατά το κατέβασμα μπορεί να χρησιμοποιηθεί το ενδιάμεσο σημείο αλλαγής, που υπάρχει πάνω από την έξοδο της σπηλιάς. Απαραίτητο σχοινί 80 μέτρων.

- 1 **Diet dope** | 7a+ | 25m .....   
*Colonette climbing - hard anchor clipping*
- 2 **Η μάχη της διαδοχής** .....   
(The battle of succession) | 7b+ | 25m  
*Crux just before the end*
- 3 **Γολιάθ** (Goliath) | 8b? | 60m | *Monster route* -   
*Climbed free till the cave's lip* | 7c+
- 3a **Δαυίδ** (David) | ? | 25m | *Unfinished* .....
- 3b **Εισβολέας** (Eisvoleans) | 7c | 20m .....   
*Γιάννης Τορέλι*
- 4 **Venganza del silencio** | 8a | 20m .....   
*Tufas, colonettes & 2 roofs*
- 5 **On the edge\*** | ? | 20m | *Project* .....   
*Unfinished*
- 6 **Ελεύθερη πτώση** (Free Jump)\* | ? | 40m   
*Tufa & stalactite climbing - unclimbed upper part* / *Unfinished*
- 7 **Jolly Jump** | 8a+ | 30m .....   
*Till the obvious flake*
- 8 **Παρανυχίδα** (Paranyhida)\* | ? | 30m .....   
*Unfinished*
- 9 **Κόμπρα** (Cobra) | 7c+? | 25m .....



Ο Θανάσης Σατηρόπουλος στην Venganza del silencio (8a) Έλωνα



# Πανόραμα Panorama



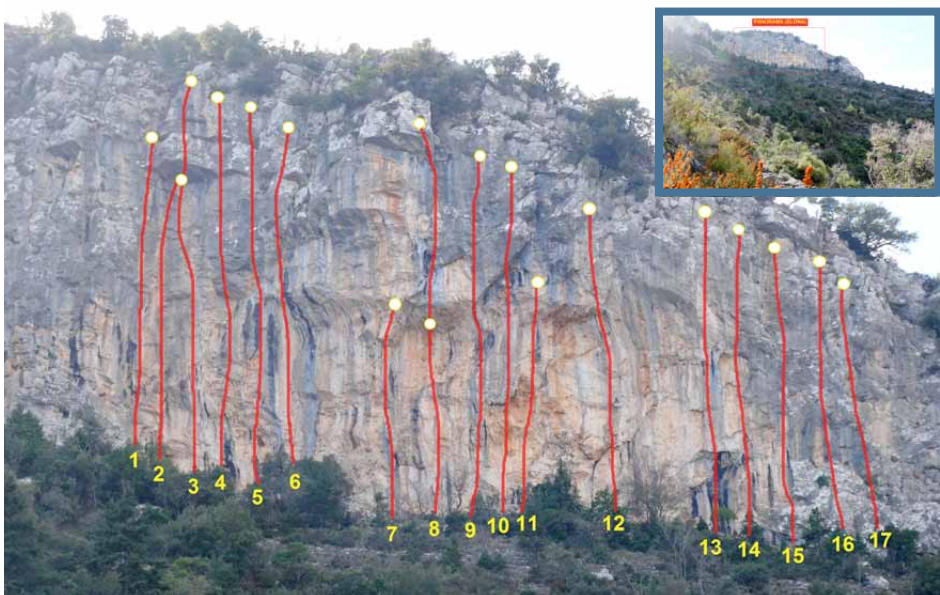
ΕΛΩΝΑ

Τα γκρι-λευκά βράχια που βρίσκονται πάνω και δεξιά από το πεδίο Έλωνα και είναι ορατά από τον δρόμο. **Προσανατολισμός:** Βορειο-ανατολικός. **Ήλιος:** Μόνο το πρωί. **Πρόσβαση:** Από το Λεωνίδιο κατευθυνόμαστε προς το χωριό Κοσμάς. Μετά από 15χλμ περίπου, στρίβουμε αριστερά προς την Μονή Έλωνας και παρκάρουμε ακριβώς πριν την είσοδο. Ακολουθούμε το μονοπάτι που ξεκινά μπροστά από το πεδίο της Έλωνας, με κατεύθυνση τον Κοσμά και μετά από 5 λεπτά, συνεχίζουμε σε μικρότερο μονοπάτι στα αριστερά, με κόκκινα σημάδια / 15 λεπτά.

The grey-white rockband up and right of Elona sector, visible from the main road that leads to Kosmas. Routes bolted by Christian Wahle & Michael Schreiber. **Exposure:** North-east. **Sun:** Only in the morning. **Approach:** From Leonidio drive towards Kosmas Village. After 15km turn left in a narrow road towards Elona Monastery and park before the entrance of the monastery. Follow the path that starts at Elona sector, towards Kosmas and after 5 min follow a narrow path to the left, with red marks / 15min. \*All routes bolted by Christian Wahle & Michael Schreiber.

1 Hoch dit Been | 7a/+ | 34m

- 2 Viele Wege führen nach Room .....   
6c+ | 26m
- 3 No Pasaran | 7c | 25m | until the roof .....   
No Pasaran ext | ? | 32m .....
- 4 Concave | 7b | 30m .....
- 5 Convex | 7c+ | 30m .....
- 6 Mono dedos | 7b+ | 30m .....
- 7 Stairway to heaven | 6c | 15m .....
- 8 Fakir | 7c | 15m .....
- 9 Dutch Cupcake | 7c | 28m .....
- 10 Gran Cereal | 7c+ | 28m .....
- 11 From Berlin to Bombay | 7a | 15m .....
- 12 Blue Whale's dick | 8a | 28m | .....
- 13 Blue Tufas | 7b | 23m | .....
- 14 Adartes | 7b | 24m .....
- 15 Noah | 6b+ | 24m .....
- 16 Dinaki | 6c | 20m .....
- 17 Lou | 6b | 20m .....



Ο Στέφανος Παπαδόπουλος στην Mono dedos (7b+) Πανόραμα. © Θανάσης Σωτηρόπουλος

# La Maison des Chevres

Μια πολύ όμορφη καφε-κόκκινη σπηλιά με απομεινάρια παλιές στάνης στην βάση των βράχων. **Προσανατολισμός:** Νότιος. **Ήλιος:** Σχεδόν όλη μέρα. **Πρόσβαση:** Φεύγουμε από το Λεωνίδιο με κατεύθυνση τον Κοσμά. Μετά από 11 χλμ περίπου στρίβουμε δεξιά, προς Παλαιοχώρι. Συνεχίζουμε για ακόμη 2 χλμ και παρκάρουμε όταν δούμε έναν «πέτρινο κούκο» στα δεξιά μας στην αρχή ενός κατηφορικού χωματόδρομου. Κατηφορίζουμε τον χωματόδρομο, διασχίζουμε το ρέμα και ακολουθούμε το παλιό μονοπάτι που μας οδηγεί στην σπηλιά / 10 λεπτά.

**Approach:** Leave Leonidio and drive towards Kosmas. After about 11 km turn right towards Paleochori. Continue for about 2 km and park when you see a stone sign in the start of a downhill back road. The sector is visible from here. Walk down the back road, cross the river and follow the old path that leads to the cave / 10 min. \*All routes bolted by J. Pearson & C. Ciavaldini.



- 1 **The Kid** | 7c | 20m
- 2 **Three Billy goats gruff** | 8b | 20m
- 3 **La Chèvre de Mr Seguin** | 8a | 25m
- 4 **Pan** | 7c | 20m
- 5 **Amaltheé** | 7c | 22m
- 6 **Capricorn** | 9a | 18m
- 7 **Pantysgawn** | 8c? | 20m
- 8 **Valentynsky bozk** | 6c | 20m   
Adam Praza team

# Κοκκινόβραχος Kokinovrachos

Η χαρακτηριστική κόκκινη ορθοπλαγιά που δεσπόζει πάνω από την πόλη του Λεωνιδίου **Προσανατολισμός:** Νότιος **Ήλιος:** Σχεδόν όλη μέρα **Πρόσβαση:** Από το Λεωνίδιο κατευθυνόμαστε προς Βασκίνα, μέχρι την 2η φουρκέτα, όπου μπαίνουμε στα δεξιά σε χωματόδρομο, μέχρι την στάνη με το τροχόσπιτο. Ακολουθούμε ανηφορικό μονοπάτι με κόκκινα σημάδια μέχρι την βάση των διαδρομών / 20 λεπτά.

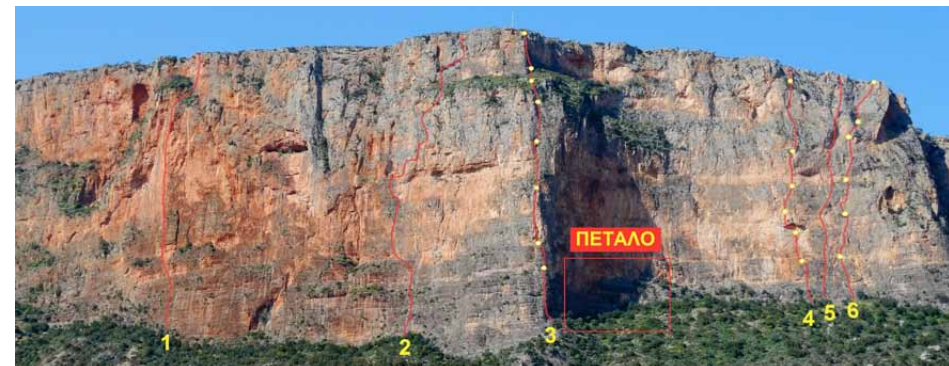
**Approach:** Leave Leonidio and drive towards Vaskina, till the 2nd sharp turn. Enter the dirt road and park near the goat farm with the camping van. Follow the red marks till the base of the cliff / 20 min.

- 1 **Ερυθρόδερμος** (Erithrodermos)   
project | Γ. Τορέλι
- 2 **Περί ηρώων & τάφων**   
(On heroes & tombs) | VI+ A2 | 320m  
15 σχοιινές | καρύδια & friends  
Λ. Γιαννακούλης - Μ. Μαλακού
- 3 **Το Πιλιέ της Φωτιάς** (Pillar of fire)   
6b+ | 245m | 8 σχοιινές | καρύδια & friends  
Δ. Σωτηράκης - Αρ. Θεοδωρόπουλος
- 4 **Portal Therapy** | 7a, 200m   
6 σχοιινές | καρύδια & friends  
Σ. Κωνσταντακόπουλος - Κ. Βροχίδης
- 5 **Ura Ka** | 7a | 200m | Yves & Claude Remy
- 6 **Ramisi Rock** | 6c | 200m | 6 σχοιινές   
Yves & Claude Remy

\* Οι διαδρομές 2, 3, 4 ανοίχτηκαν από κάτω - traditional routes. Οι διαδρομές 5, 6 ανοίχτηκαν από πάνω - sport climbing multipitch.  
\* Routes 2, 3, 4 climbed ground up - traditional routes. Routes 5, 6 are sport climbing multipitch.

## Πέταλο

- 1 **Γρανίτα** (Granita) | 6b | 20m
- 2 **Λιωμένο Παγωτό** (Liomeno pagoto)   
6a | 25m
- 3 **Μουσαφίρης** (Mousafiris) | 6a | 25m



# Άγιος Νικόλαος Aghios Nikolaos

Το φαράγγι που βρίσκεται αριστερά από την Μονή, προσφέρει ευχάριστα δροσερές συνθήκες ακόμα και το καλοκαίρι. **Ήλιος:** Μετά τις 17:00 **Προσανατολισμός:** Βορειο-δυτικός **Πρόσβαση:** Περνάμε την κεντρική γέφυρα με κατεύθυνση προς Πλάκα - Πούληθρα. Ακριβώς μετά την γέφυρα στρίβουμε δεξιά προς την Μονή Αγίου Νικολάου. Περνάμε τις 2 συρόμενες πόρτες, για προστασία των καλλιιεργειών από τα κοπάδια. Συνεχίζουμε στον ταμειοτόδρομο μέχρι να φτάσουμε στη Μονή. Τα βράχια βρίσκονται μέσα στο φαράγγι, αριστερά της Μονής. Οι διαδρομές βρίσκονται στην αριστερή πλευρά του φαραγγιού. / 5 λεπτά.

- 1 **Η κόψη του σταυρού** (Kopsi stavrou)   
project | Γ. Τορέλι
- 2 **Monks in the Gym**   
7b, 7c, 7b | 80m  
Fabian Fischer,  
Werner Bernstadt
- 3 **Σφηκοφωλέας** (Sfikofoleas) | 7b/b+   
80m | καρύδια & friends | Γ. Τορέλι
- 4 **Keks** | 6a+





ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ | Για σχόλια, παρατηρήσεις σχετικά με τις ήδη υπάρχουσες διαδρομές ή πληροφορίες για το άνοιγμα νέων: | e-mail: [info@climbinleonidio.com](mailto:info@climbinleonidio.com), [stamkon75@gmail.com](mailto:stamkon75@gmail.com)  
| [www.climbinleonidio.com](http://www.climbinleonidio.com) | facebook: Climbing Leonidion



Το παρόν συγχρηματοδοτείται στο πλαίσιο του τοπικού προγράμματος προσέγγισης LEADER Άξονας 4 του ΠΑΑ 2007-2013, Μέτρο 41 Υπομέτρο «L321-2», από την Ευρωπαϊκή Ένωση (ΕΓΤΑΑ) και το Ελληνικό Δημόσιο.